

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA -CIEPs-
“MAYRA GUTIÉRREZ”**

**“DEPRESIÓN EN MUJERES MIGRANTES POR EFECTO DE LA
DELINCUENCIA COMÚN”**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE
CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

POR

**JORGE ANTONIO SOLÓRZANO TOCK
MAURICIO COJÓN RODRÍGUEZ**

**PREVIO A OPTAR AL TÍTULO DE
PSICÓLOGOS**

**EN EL GRADO ACADÉMICO DE
LICENCIADOS**

GUATEMALA, MARZO DE 2015

The background of the page features a large, faint watermark of the official seal of the University of San Carlos of Guatemala. The seal is circular and contains the Latin motto "CETERAS ORBIS CONSPICUA CAROLINA ACCADEMIA COACTEM INTER" around its perimeter. The central emblem depicts a figure, likely a saint or scholar, surrounded by various heraldic symbols including castles, lions, and columns with banners.

CONSEJO DIRECTIVO
Escuela de Ciencias Psicológicas
Universidad de San Carlos de Guatemala

Licenciado Abraham Cortez Mejía
DIRECTOR

Licenciado Mynor Estuardo Lemus Urbina
SECRETARIO

Licenciada Dora Judith López Avendaño
Licenciado Ronald Giovanni Morales Sánchez
REPRESENTANTES DE LOS PROFESORES

Licenciado Juan Fernando Porres Arellano
REPRESENTANTE DE EGRESADOS

c.c. Control Académico
CIEPs.
Reg. 249-2014
CODIPs. 626-2015

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

10 de marzo de 2015

Estudiantes

Jorge Antonio Solórzano Tock
Mauricio Cojón Rodríguez
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiantes:

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a ustedes el Punto TERCERO (3º.) del Acta DIEZ GUIÓN DOS MIL QUINCE (10-2015), de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 9 de marzo de 2015, que copiado literalmente dice:

TERCERO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **“DEPRESIÓN EN MUJERES MIGRANTES POR EFECTO DE LA DELINCUENCIA COMÚN”**, de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

Jorge Antonio Solórzano Tock
Mauricio Cojón Rodríguez

CARNÉ No. 2006-11754
CARNÉ No. 2007-14010

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Licenciado Otto René Alvarado Soto, y revisado por el Licenciado Helvin Velásquez Ramos. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los Trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional.

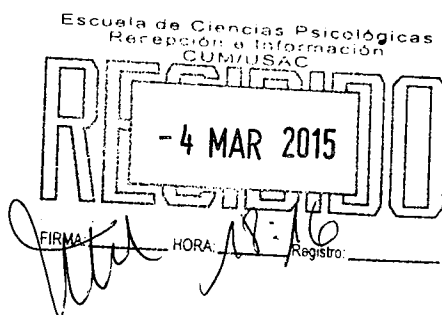
Atentamente,

“ID Y ENSEÑAR A TODOS”



Licenciado Mynor Estuardo Lemus Urbina
SECRETARIO

/Gaby



CIEPs. 008-2015
REG: 249-2014

INFORME FINAL

Guatemala, 03 Marzo 2015

Señores
Consejo Directivo
Escuela de Ciencias Psicológicas
Centro Universitario Metropolitano

Me dirijo a ustedes para informarles que el licenciado **Helvin Velásquez** ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:

“DEPRESIÓN EN MUJERES MIGRANTES POR EFECTO DE LA DELINCUENCIA COMÚN”.

ESTUDIANTE:
Jorge Antonio Solórzano Tock
Mauricio Cojón Rodríguez

CARNE No.
2006-11754
2007-14010

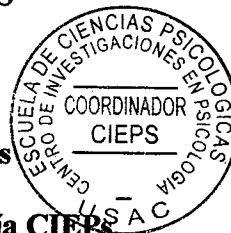
CARRERA: Licenciatura en Psicología

El cual fue aprobado el 23 de febrero del año en curso por el Docente encargado de este Centro. Se recibieron documentos originales completos el 26 de Enero del 2015, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener **ORDEN DE IMPRESIÓN**.

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


M.A. Helvin Velásquez Ramos
Coordinador

Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs
“Mayra Gutiérrez”



c.c archivo
Andrea

CIEPs. 008-2015
REG. 249-2014

Guatemala, 03 de Marzo 2015

M.A Helvin Velásquez Ramos
Coordinador
Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs
Escuela de Ciencias Psicológicas

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, titulado:

“DEPRESIÓN EN MUJERES MIGRANTES POR EFECTO DE LA DELINCUENCIA COMÚN”.

ESTUDIANTE:
Jorge Antonio Solórzano Tock
Mauricio Cojón Rodríguez

CARNÉ No.
2006-11754
2007-14010

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el 23 de febrero 2015, por lo que se solicita continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


Licenciado Helvin Velásquez Ramos
DOCENTE REVISOR



As/archivo

Guatemala, 16 de enero de 2015.

Docente encargado (a)

Unidad de Graduación Profesional

Escuela de Ciencias Psicológicas

USAC

Por este medio me permito informarle que he tenido bajo mi cargo la asesoría de contenido del informe final de investigación titulado "**Depresión en mujeres migrantes por efecto de la delincuencia común**" realizado por los estudiantes MAURICIO COJÓN RODRÍGUEZ, CARNÉ 200714010 y JORGE ANTONIO SOLÓRZANO TOCK, 200611754.

El trabajo fue realizado a partir del 04 de Agosto del 2011 hasta el 18 de Noviembre del 2014.

Esta investigación cumple con los requisitos establecidos por la Unidad de Graduación Profesional por lo que emito DICTAMEN FAVORABLE y solicito se proceda a la revisión y aprobación correspondiente.

Sin otro particular, me suscribo.

Atentamente,



Licenciado Otto René Alvarado Soto

Psicólogo

Colegiado No. 11,613

Asesor de contenido

Guatemala, febrero de 2015.

Unidad de Graduación

Centro de Investigaciones en Psicología –Cieps- “Mayra Gutierrez”.

Escuela de Ciencias Psicológicas

Universidad de San Carlos de Guatemala

PRESENTE

Le saludamos muy cordialmente deseándoles éxitos en sus labores cotidianas.

Por este medio le informamos que los estudiantes:

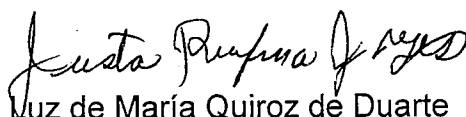
Jorge Antonio Solórzano Tock Carné: 200611754

Mauricio Cojón Rodríguez Carné: 200714010

Realizaron su trabajo de investigación con el tema “Depresión en mujeres migrantes por efecto de la delincuencia común” en la Escuela Oficial Rural Mixta de la Colonia Cañadas de la Comunidad de Zet del Municipio de San Juan Sacatepéquez del departamento de Guatemala; en el mes de noviembre del año 2014. La investigación fue de gran importancia para la comunidad en aportar los conocimientos sobre la intensidad de la depresión en mujeres de treinta a cincuenta años a causa de la migración por la delincuencia común en su lugar de origen y que residen actualmente en nuestra comunidad.

Sin otro particular nos suscribimos ante usted.

Atentamente:



Luz de María Quiroz de Duarte

Presidente del Comité de Escuela

PROCONSTRUCCIÓN

**COMITE
PRO-ESCUELA
CAÑADAS**

PADRINOS DE GRADUACIÓN

POR JORGE ANTONIO SOLÓRZANO TOCK

JUAN FRANCISCO LUX

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

COLEGIADO: 2,051

VICTOR MANUEL MEJIA OAJACA

MEDICO Y CIRUJANO

COLEGIADO: 4, 386

POR MAURICIO COJON RODRIGUEZ

ELISEO COJON RODRÍGUEZ

MÉDICO Y CIRUJANO

COLEGIADO 14,797

FANNY ARACELY MEJÍA SANTOS

MEDICO Y CIRUJANO

COLEGIADO 14,798

DEDICATORIAS

- A DIOS:** Que ha sido mi fuente inagotable de, fortaleza, dedicación y humildad.
- A MIS ABUELOS:** Que donde quiera que estén, siempre seguirán siendo la constancia en mi vida.
- A MI FAMILIA:** Por el soporte que me han brindado para ser lo que hoy soy, en especial a mi madre LAURA IRENE TOCK GONZALEZ quien me dio la vida y me regaló la confianza. Gracias madre.
- A MIS HIJAS:** Lissa Marisol, Mónica Mariela y Laura Sofía por su comprensión, amor y tolerancia en cada momento de nuestras vidas.
- A MIS AMIGOS:** Mauricio Cojón Rodríguez, Eddy Rolando Samayoa Torres, José María, Batz Gómez, Mario René, Villavicencio y su aporte especial César Romeo, Velásquez Milián.
- EN ESPECIAL A:** Mónica Marisol, Ramírez Rodas, esposa ejemplar. Gracias por tu apoyo incondicional.

Jorge Antonio Solórzano Tock

DEDICATORIAS

A DIOS: Creador del universo, por iluminarme y darme la vida e inteligencia para poder culminar este éxito.

A MIS PADRES: Joaquín Cojón Castro y María Magdalena Rodríguez, por su apoyo, amor y sabios consejos que lograron hacer de mí una persona de bien.

A MIS HERMANOS: Eliseo, Fermín, Alicia, Faustino, Mariela e Iris por su incondicional apoyo que me motivo a lograr un éxito más en la carrera de mi vida.

A MIS AMIGOS: Jorge Antonio Solórzano, Eddy Rolando Samayoa Torres, César Romeo Velásquez, Mario Villavicencio, José María Bätz y Federico Xitumul.

EN ESPECIAL A: Idalma Xiomara Choquín Sales por su comprensión y apoyo incondicional.

Mauricio Cojón Rodríguez

AGRADECIMIENTOS

A DIOS

Quién ha sido la luz y fortaleza en nuestras vidas, que nos ha enseñado el camino a seguir, ese camino donde se disipa la duda y se aclara la consciencia.

A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

Que nos abrió sus puertas para la transformación de nuestras vidas, la libertad de nuestras mentes y la salud de nuestra sociedad.

A LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Que es de acuerdo a sus enseñanzas como nos integra hoy a una sociedad convulsionada, desintegrada, violenta, intolerante; para transformarla en una sociedad justa, equitativa y libre.

A LA COLONIA CAÑADAS, COMUNIDAD DE ZET, SAN JUAN SACATEPEQUEZ

Que es allí donde comienza el duro camino de la relación terapéutica.

ÍNDICE	Pág.
Resumen de la investigación	- 1 -
Prólogo.....	- 2 -
CAPÍTULO I	- 4 -
Introducción.....	- 4 -
Planteamiento del Problema	- 4 -
Marco teórico	- 6 -
Contexto Social guatemalteco.....	- 6 -
Contexto de la Comunidad de San Juan Sacatepéquez	- 10 -
Historia.....	- 10 -
Costumbres y tradiciones	- 12 -
Violencia.....	- 13 -
Causas de la violencia	- 14 -
Efectos sociales y costos de la Violencia	- 16 -
Migración.....	- 17 -
Depresión.....	- 37 -
Familia	- 41 -
Historia.....	- 41 -
Qué ha cambiado.....	- 43 -
Tipos de Familia.....	- 45 -
Familia Nuclear	- 45 -
Familia Extensa.....	- 45 -
Familia monoparental.....	- 45 -
Otros tipos de familias.....	- 45 -
Rol de la Mujer	- 46 -
Igualdad entre los géneros.....	- 47 -
CAPÍTULO II	- 49 -
Técnicas e instrumentos	- 49 -

Técnicas	- 49 -
Técnica de Muestreo	- 49 -
Técnica de recolección de datos	- 49 -
Instrumentos	- 51 -
Test de Hamilton –Escala 1- Depresión.....	- 51 -
CAPÍTULO III.....	- 54 -
Presentación, análisis e interpretación de los resultados	- 54 -
Primera fase de la investigación:	- 59 -
Segunda fase de la investigación:	- 61 -
CAPÍTULO IV	- 66 -
Conclusiones y recomendaciones.....	- 66 -
Conclusiones	- 66 -
Recomendaciones.....	- 68 -
Bibliografía.....	- 70 -
Anexos	- 72 -

Resumen de la investigación

Título de la investigación:

“Depresión en mujeres migrantes por efecto de la delincuencia común”.

Autores:

Jorge Antonio Solórzano Tock
Mauricio Cojón Rodríguez

Resumen de su Contenido:

La presente investigación tuvo como propósito aportar conocimientos sobre la problemática que afecta a las comunidades migrantes por efectos de la violencia común en el área rural guatemalteca durante el año 2014 en la colonia Cañadas de la comunidad de Zet en el municipio de San Juan Sacatepéquez. Este trabajo se realizó con población de mujeres que se encuentran en el rango de 30 a 50 años. Luego de realizar Práctica Supervisada en la comunidad antes mencionada se determinó que el trabajo de investigación fuera enfocada a mujeres ya que identificó las diferentes causas y efectos de la problemática de la depresión por efectos de la violencia común en sus comunidades de origen. Para identificar el nivel de depresión en la muestra de la población de mujeres; se aplicó el instrumento de medición de la depresión “Escala para la depresión de Hamilton”; posteriormente de acuerdo a los resultados obtenidos por el instrumento de medición de la depresión; se realizaron talleres dónde conocieron y practicaron diferentes técnicas y herramientas que disminuyen el grado de depresión fortaleciendo la salud mental integral en la población objetivo. Finalmente se evaluó nuevamente a través del instrumento de medición de la depresión “Escala de Hamilton” a la población objetivo para determinar el grado de efectividad de los talleres para la solución del problema de la depresión que manifiestan. Al finalizar el trabajo de investigación se concluyó que uno de los aspectos de la migración fue la delincuencia común que motivo el abandono de su lugar de origen dejando las relaciones familiares y de pares, que fue una de las principales causas de la depresión en la población de mujeres comprendidas en el rango de edad de treinta a cincuenta años de la Colonia Cañadas ubicada en la Comunidad de Zet del municipio de San Juan Sacatepéquez del departamento de Guatemala.

Prólogo

El siguiente trabajo tuvo como objetivo general aportar conocimientos para la solución de la problemática que afecta a las comunidades migrantes por efectos de la violencia común en el área rural guatemalteca; determinar el nivel de depresión en mujeres migrantes de 30 a 50 años; establecer los conocimientos básicos para el abordamiento de la depresión en mujeres migrantes y comprobar la efectividad de un taller para el abordamiento de la depresión en mujeres migrantes de 30 a 50 años por efectos de la violencia común en la comunidad de Zet de la colonia cañadas en San Juan Sacatepéquez del año 2014.

En la actualidad los índices de la violencia común se han incrementado alarmantemente, hay lugares que ante los ojos de las autoridades familias optan por dejar sus viviendas antes de que algún miembro de ella resulte herido o muchas veces muerto debido a delincuencia común que impera en las zonas rojas de la ciudad de Guatemala. La elaboración de la tesis que lleva como título “Depresión en mujeres migrantes por efecto de la delincuencia común”; se ha llevado a cabo en un ambiente de entusiasmo y determinación en búsqueda de respuestas a un problema que día a día afecta a más familias debido al cambio de residencia por la delincuencia común. Durante los meses de la investigación se preocupó por entender y dar nuevos conocimientos en la solución a los problemas que conlleva estos cambios para las mujeres y sus familias. Se realizaron sesiones de psicoterapia dentro de la práctica supervisada de Psicología Social Comunitaria donde se pudo determinar que la mayoría de mujeres que solicitaban el servicio presentaban algún tipo de depresión debido a la separación con el esposo, cambio de vivienda por compra de lote y muchas veces por huir de la violencia de la comunidad de origen. También se realizaron talleres para conocer la depresión, sus

causas y abordaje para mejorar aspectos conductuales dentro de la familia y las personas de la comunidad y así tener una mejor capacidad para el afrontamiento de la depresión.

La presente investigación dio respuesta a las siguientes interrogantes: ¿Qué razones llevaron a migrar a las mujeres de 30 a 50 años que actualmente residen en la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?;

¿Cuáles son los niveles de depresión en mujeres migrantes de 30 a 50 años por efectos de la delincuencia común en la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?; ¿Cuáles son los conocimientos básicos para el abordamiento de la depresión en mujeres migrantes de 30 a 50 años por efectos de la delincuencia común en la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?; ¿Es efectivo un taller para el abordamiento de las mujeres migrantes de 30 a 50 años por efectos de la delincuencia común en la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?.

Agradecemos muy especialmente a la población de la comunidad de Zet; por la confianza y colaboración brindada en los años de práctica supervisada que motivo la presente investigación que ayudó a mujeres con depresión por efectos de la delincuencia común a comprender la problemática y ayudar a los nuevos vecinos que migran a la comunidad.

CAPÍTULO I

Introducción

Planteamiento del Problema

El problema a investigar fue la depresión en mujeres de 30 a 50 años migrantes de la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet en San Juan Sacatepéquez municipio del Departamento de Guatemala por efecto de la violencia común en el 2014.

Durante el trabajo de la práctica supervisada en psicología realizado en la colonia Cañadas de la comunidad de Zet; se observó que las personas que buscaron atención psicológica brindada por los estudiantes de la Escuela de Ciencias Psicológicas en su mayoría fueron mujeres, quienes manifestaron, tristeza, desamparo, incapacidad de realizar trabajos, preocupación y temor debido al cambio de comunidad que enfrentaron por causas de la delincuencia común en su comunidad de origen. Según Manuel Rincón, la migración en el aspecto residencial es considerada como “aquella movilidad de la población en el espacio geográfico del país, que conlleva el abandono de un hábitat en el cual la persona y/o su grupo familiar han logrado conformar y mantener un espacio de vida durante un tiempo relativamente prolongado”¹. Todo desplazamiento de grupos de población humana, independiente de las razones que conlleva la

¹ Rincón, J. Manuel; “La investigación de las migraciones internas en los censos de población. En América Latina: Aspectos conceptuales de los censos del 2000”; Editorial CEPAL; Santiago de Chile, 1999. Pp. 140-150

migración provocan cambios en los aspectos de carácter psicosocial como: la falta de identidad, discriminación, baja autoestima, depresión, ansiedad, exclusión, cotidianidad, poco o nulo acceso a educación, fuentes de trabajo y servicios de salud. Este es el problema que la presente investigación se propuso analizar, definir como la depresión ha impactado más en las mujeres de 30 a 50 años de la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala. La investigación dio respuesta a las siguientes interrogantes:

¿Qué razones llevaron a migrar a las mujeres de 30 a 50 años que actualmente residen en la colonia Cañadas, comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?; ¿Cuáles son los niveles de depresión en mujeres migrantes de 30 a 50 años por efectos de la delincuencia común en la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?; ¿Cuáles son los conocimientos básicos para el abordamiento de la depresión en mujeres migrantes de 30 a 50 años por efectos de la delincuencia común en la Colonia Cañadas, Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?; ¿Es efectivo un taller para el abordamiento de las mujeres migrantes de 30 a 50 años por efectos de la delincuencia común en la colonia Cañadas, comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez del municipio de Guatemala?

Marco teórico

Contexto Social guatemalteco

Según datos estadísticos sobre el caso de Guatemala de acuerdo al Informe de Desarrollo Humano del PNUD ocupa el puesto 118 (de 177 países), siendo, tras Haití, el país de América Latina con el más bajo IDH (0,689) y es a la vez el país más poblado de Centroamérica.

Guatemala es un país multicultural que dentro de su territorio coexisten cuatro pueblos: mayas, xinkas, garífunas y ladinos. De acuerdo a datos de la Academia de Lenguas Mayas de Guatemala –ALMG- reconoce la existencia de 22 pueblos mayas: achì, akateko, awaketeko, ch'orti', chuj, Itz'a, ixil, jakalteko, kaqchikel, k'iche', mam, mopan, poqomam, poqomchi', q'anjob'al, q'eqchi, sakapulteko, sipakapense, tektiteko, tz'utujil, chaltchteko y uspanteko.

Y de acuerdo a datos del último censo de población, la población indígena constituye el 41% de la población total, equivalente a 4.6 millones de personas, de un total de 11.2 millones de habitantes. La población Garífuna, representa el 0.11% y los Xinkas el 0.35% y la población Maya el 95%.²

Nueve de los 22 departamentos reportan una proporción significativa de población indígena, distribuida de la siguiente manera: cinco departamentos (Totonicapán, Sololá, Alta Verapaz, Quiché y Chimaltenango) presentan

² Instituto Nacional de Estadística –INE-, “Informe del Censo de Población”; Guatemala; 2002; 150 pp.

porcentajes de población indígena entre el 75% y 100%; en otros cuatro departamentos (Huehuetenango, Baja Verapaz, Quetzaltenango y Suchitepéquez, Sacatepéquez) la población indígena representa entre el 50 y el 75%.

Respecto a la posición socioeconómica de la población indígena, aunque el 51% de la población guatemalteca vive bajo el umbral de pobreza y el 15.2% en extrema pobreza, la pobreza es mayoritariamente indígena. El 74% de la población pobre es indígena frente a un 36.2% no indígena, mientras que el 47.2% de la población indígena es pobre no extremo, sólo el 28.5% de los no indígenas lo son, y en tanto que un 27.2% de la población indígena es pobre extremo un 7.7% de no indígenas lo son. [Datos de Encovi 2006. Para efectos de la Encovi 2006 se comprende dentro de la categoría de POBRES EXTREMOS: A todas las personas que se ubican por debajo de la línea de pobreza extrema cuyo consumo en alimentos es menor a los Q. 3.206.00 por persona al año. Estas personas viven en condiciones de indigencia al no poder cubrir el costo mínimo de los alimentos de subsistencia pues sus ingresos se ubican por debajo de los Q8.78 diarios. POBRES NO EXTREMOS: Las personas que en la escala de bienestar se ubican por encima de la línea de pobreza extrema pero por debajo de la línea de pobreza general, es decir son aquellas personas cuyos consumos están por arriba de los Q3, 206.00 pero por debajo del valor de la línea de pobreza general estimada en Q. 6,574.00 persona al año. Estas personas alcanzan a cubrir los consumos mínimos de alimentos pero no el costo

mínimo adicional para los gastos de servicios, vivienda, salud, transporte y otros, llamados usualmente como gastos no alimentarios. En esta categoría se ubican las personas cuyos ingresos son inferiores a Q 18.00 al día. TOTAL DE POBRES: Se considera en este grupo a todas las personas cuyos consumos no alcanzan a cubrir el valor de la línea de pobreza general, estimada en Q. 6,574.00 persona año. Esta categoría está conformada por la suma de los pobres extremos y los no extremos. En estas condiciones estarían todas aquellas personas que no alcanzan a cubrir los gastos mínimos en alimentos y en no alimentos. (Pobreza general = pobreza extrema + pobreza no extrema).

Guatemala cuenta con una de las economías más grandes de la región centroamericana. Sin embargo, es uno de los países que muestran mayor desigualdad social en el continente con un Índice de Gini de 56,2%.

Sumado a esto la situación laboral en Guatemala sigue siendo muy precaria y lo es, aún más, en el área rural en dónde se concentra la mayor cantidad de población indígena. A pesar que 49% de la Población se encuentra en una relación de trabajo 50.1% de la población ocupada no gana el salario mínimo que tiene un déficit con el costo de la canasta básica vital de 118%, 80% no cuenta con un contrato de trabajo, 81.8% no cuenta con seguro social y menos del 20% tenía un contrato laboral.

La desnutrición crónica afecta al 43.4% de niños con una incidencia mayor al 80% entre la población indígena.

Las cifras más elevadas de mortalidad materna e infantil se dan en los departamentos de Alta Verapaz, Sololá y Totonicapán, que tienen entre el 76 y 100% de población indígena y en Huehuetenango que concentra a más del 50% de la población indígena.

Para el año 2004, el gobierno de Guatemala informa al Comité de Libertad Sindical de la organización Internacional del Trabajo, que para ese año, la membresía del movimiento sindical apenas alcanzaba el 0,49% de la Población económicamente activa.

La pérdida de la visión sociopolítica del sindicalismo a favor de un posicionamiento esencialmente gremialista, dejó de lado la lucha organizada por cambios estructurales sensibles que permitieran la eliminación del esquema de exclusión que ha predominado en la sociedad guatemalteca desde la época de la colonia.

La unidad del movimiento sindical se manifiesta únicamente como una estrategia de carácter coyuntural y como respuesta a cambios con posibles efectos negativos en los intereses gremiales; la lucha social, como tal se dispersa y se concentra en el interés sectorial

Otra práctica antisindical utilizada en Guatemala (tanto en el sector público como en el sector privado) para eliminar organizaciones sindicales existentes, impedir su desarrollo o formación o debilitarlas ha sido la criminalización del ejercicio de los derechos sindicales. En este caso el Estado de Guatemala en su calidad de

empleador y como Estado inicia la persecución penal de sindicalistas o bien la misma es iniciada a solicitud de la parte empleadora del sector privado.

Desde hace muchos años las organizaciones sindicales ha venido sometiendo a conocimiento de los órganos de control de la OIT, la existencia y circulación de listas antisindicales en el país. En dichas listas son incluidos los datos generales de todas aquellas personas que han participado en la formación de un sindicato, que son sindicalistas o bien que han presentado acciones de reclamación de sus derechos laborales y sindicales ante cualquier instancia del sistema judicial laboral.

Contexto de la Comunidad de San Juan Sacatepéquez

Historia

Etimológicamente San Juan Sacatepéquez significa: SAN JUAN, en honor a su Santo Patrono San Juan Bautista, el 24 de Junio, día de su natalicio y SACATEPÉQUEZ, dos voces del Kaqchiquel: sacat que significa hierba y tepek, cerro.

Su origen es pre-colonial y fue conquistado por los españoles en el año 1525 bajo el mando de Antonio de Salazar. El título de tierras de San Juan Sacatepéquez adquirió derechos el 3 de febrero de 1752. En dicho título consta que los indígenas compraron al rey de España un total de 480 caballerías y 38 manzanas. La institución municipal se estableció en el año 1882 y de los años 1936 a 1946 no gobernaron alcaldes sino intendentes.

El parque central de San Juan Sacatepéquez se construyó en el año 1927, siendo el alcalde en dicho año el señor Gustavo Ortiz. La construcción del cementerio se inició en el año 1,885 en el barrio Chitún. La biblioteca de San Juan Sacatepéquez se abrió en el año 1,900 y permanece funcionando hasta la actualidad.

El portal de la cabecera fue derrumbado por el terremoto de 1,917 y se reconstruyó durante los años 1933-1934, año en que era alcalde el señor José Miguel García. El Municipio fue destruido en su totalidad el 4 de febrero de 1976 por el terremoto de esa fecha. El portal fue dañado una vez más por el terremoto del año 1.976, lográndose su reconstrucción en el año 1,982 con la colaboración de la ciudad de Cataluña, España.

San Juan Sacatepéquez fue fundado el 3 de febrero de 1752, fecha en que consta que los indios de la zona compraron al monarca 480 caballerías y 38 manzanas por 1,200 pesos.

Uno de sus personajes célebres es el doctor Francisco de Paula García Peláez, quien nació el 2 de abril de 1785, es el autor de las memorias para la Historia del Reino de Guatemala y llegó a ser Arzobispo.

Por Acuerdo Gubernativo del 8 de marzo de 1923 la cabecera municipal fue elevada a categoría de villa, por su crecimiento y desarrollo agrícola. El municipio fue destruido en su totalidad por el terremoto del 4 de febrero de 1976.

El fraile irlandés Tomas Gage vivió en el país entre 1625 y 1637. En su obra publicada en 1648 mencionó que en el valle de Sacatepéquez existen cuatro pueblos considerables; el primero se llama Santiago, el segundo San Pedro, el tercero San Juan y el cuarto Santo Domingo de Sinacao, ahora santo Domingo Xenacoj. Estos pueblos son muy ricos; el clima es muy frío en los dos primeros y en los otros dos un poco más caliente. En sus alrededores existen muchas haciendas que cultivan trigo y maíz.

El sacerdote y bachiller Domingo Juarros escribió por 1800 sobre la Provincia de Sacatepéquez y Amatitanes: “San Juan Sacatepéquez fue cabecera de esta Alcaldía por algún tiempo, es el pueblo más numeroso de la provincia, sus habitantes por lo común son trapicheros y labradores. Es un lugar de bellas proporciones, su clima es frío, pero no extremo; su aire sano, su suelo fértil y su plaza bien abastecida”³.

Costumbres y tradiciones

Se puede mencionar que dentro de sus costumbres se cuenta con el uso del traje típico; algunas hipótesis indican que fueron utilizados por los españoles como un elemento para uniformizar a sus trabajadores. Los trajes más vistosos de la población son el de uso diario, de gala, de matrimonio, ceremonial, de los auxiliares, de la cofradía, tanto del hombre como de la mujer. El traje de la cofradía masculina con su color negro y el café con líneas blancas tienden a

³ Instituto Nacional de Estadística –INE-, “Informe del Censo de Población”; Guatemala; 2002; 150 pp.

cubrir con el color amarillo, rojo, morado con figuras de animales que representan la alegría del servicio junto al sute en la cabeza.

El traje ceremonial o de madrina de bautismo o de matrimonio tiene los colores blanco y morado con figuras en la parte de arriba que las señoras le llaman KOMAT´ZINES o sea la serpiente emplumada, junto a los KAMINUK PI´IJ o sea los chumpipes muertos, habla de una tradición que una peste mató a los chompipes, o también recuerda que cuando se celebra un casamiento se mata un chompipa y se adorna para los padres de la novia. El cuello del traje tiene un adorno de color azul, el cual significa el cielo. En cuanto a los demás colores el blanco significa pureza y el color morado significa luto, riqueza inigualable del traje ceremonial de la población de San Juan.

El municipio de San Juan Sacatepéquez, es muy rico en costumbres y tradiciones contando con lugares sagrados que son donde ellos realizan ceremonias que se han heredado de generación en generación.

Violencia

La situación de violencia en Guatemala se encuentra en una fase crítica, esto no solo porque los índices de muertes están repuntando, sino que el nivel de percepción de los guatemaltecos y guatemaltecas continua siendo de temor; los crímenes que se han cometido durante el primer trimestre de 2010 tienen la característica de presentar mayor brutalidad saña y crueldad, esto nos hace pensar que pueden estar siendo dirigidos por sociópatas, que desean paralizar a

la sociedad en su conjunto, para que en momentos en que se incrementen los hechos de sangre, se vean en situación de “normalidad”.

Los hechos concretos señalan que la sociedad guatemalteca está viviendo un incremento de la violencia, mismo que no se veía desde periodos del conflicto armado interno. Estos hechos ocurren frente al Estado, que durante la administración gubernamental actual solo ha queda como espectadora, sin impulsar ninguna política de seguridad.

El total de víctimas en el primer semestre del 2010 asciende a 1647, distribuido en 1420 hombres, 203 mujeres, 10 niñas y 14 niños.

Causas de la violencia

Existen diferentes causas de la violencia en Guatemala *“en términos generales es factible proponer que los altos índices de violencia e inseguridad que padece Guatemala están relacionados con dos grandes líneas causales: la exclusión social y la falta de aplicación de la ley. Estas dimensiones se relacionan con dos grandes líneas causales: la exclusión social y la falta de aplicación de la ley”*.⁴

⁴ Programa de las Naciones Unidas de Guatemala –PNUD- “Informe Estadístico de la violencia en Guatemala”, Magna Terra Editores S.A.; Guatemala, 2007. Pp. 10-80.

De acuerdo a varios informes sobre violencia en Guatemala, decenas de miles de jóvenes se integran cada año a la población económicamente activa, pero el mercado de trabajo no genera suficientes puestos para absorber el aumento de la oferta. El sistema educativo en el país no brinda a los jóvenes adecuadas capacidades para integrarse al mundo laboral y se ven en la necesidad de buscar medios de vida en la economía informal. La desigualdad en los ingresos sigue acentuándose en Guatemala como en muchos otros países, incluidas naciones que desarrolladas como los Estados Unidos. El coeficiente GINI de Guatemala era 58% en 2004 comparado con 46.6% en los Estados Unidos.⁵

Muchos países enfrentan serios problemas de salud y pobreza. Con frecuencia carecen de ingresos y activos para satisfacer sus necesidades básicas: alimento, albergue, vestuario y grados competitivos de servicios de educación y salud. La Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (ENCOVI) (2002) estimó que aproximadamente 56% de la población vive en pobreza y el Informe de Desarrollo Humano de 2006 señala que el 16% de la población en Guatemala vive con menos de \$1 al día. Una consecuencia de esta situación es que, con frecuencia, los hogares carecen de acceso a activos humanos, ya que no cuentan con las destrezas y la capacitación necesaria y a veces también carecen de buena salud. También carecen de acceso a activos naturales como la tierra. Con frecuencia no tienen acceso a infraestructura o activos físicos como vivienda, alcantarillado, electricidad, etc. Así como estructuras financieras como

⁵Centro de Investigaciones Económicas Nacionales (CIEN), "Informe sobre el Estudio sobre la migración de Guatemala", Editorial CIEN; Guatemala; 2005; Pp. 175.

los ahorros y el acceso al crédito. También cuentan con menos acceso a los activos sociales, como redes de contactos y obligaciones recíprocas que puedan emplear cuando las necesiten. Finalmente, con frecuencia carecen de seguridad para su vejez ya que no cuentan con acceso a sistemas de seguridad social sólidos.

Efectos sociales y costos de la Violencia

La situación de violencia e inseguridad en que está sumido el país es un serio obstáculo para el afianzamiento y desarrollo de la democracia y está llegando a poner en entredicho la capacidad de gobernar el país por medio de las instituciones democráticas.⁶

Otro de los efectos que provoca la violencia en el país es la disminución de la actividad económica aumentando los costos directos en cuanto a seguridad que las empresas y los individuos deben incurrir para trabajar. En un ambiente inseguro los negocios y los hogares se ven necesitados de contratar empresas privadas de seguridad, instalar alarmas y utilizar otros medios de prevención situacional como candados, perros y protecciones físicas.

“La violencia produce pérdidas en años de vida saludable (AVISAS) de su población económicamente activa. Este tiene el costo económico equivalente al

⁶ Programa de las Naciones Unidas de Guatemala –PNUD- “Informe Estadístico de la violencia en Guatemala”, Magna Terra Editores S.A.; Guatemala, 2007. Pp. 10-80.

valor presente de los salarios e ingresos promedio que una víctima de homicidio dejará de percibir (y generar) para la economía.

Además de las graves consecuencias en el nivel agregado descritas, la situación de inseguridad y violencia afecta la vida de las personas día a día. La gravedad y alta incidencia de crímenes como los homicidios, secuestros y violaciones hace que estos hechos tomen gran notoriedad en los medios de comunicación y afecten la tranquilidad con que viven las personas.

La violencia experimentada por la sociedad guatemalteca durante la época del conflicto armado y la situación de inseguridad imperante han favorecido la presencia de sospecha, miedo, y falta de confianza en las relaciones sociales. Esta situación afecta las estructuras sociales y la construcción o mantenimiento del capital social productivo así como el tejido social.

Migración

El término MIGRACIÓN según la definición de la Real Academia Española - RAE- es llegar de un lugar a otro para establecerse en él, (Inmigrante, inmigratorio); acción y efecto de pasar de un país a otro para residir en él. Migración temporal, es el cambio de residencia que afecta a la población activa durante una corta temporada. Emigración, desplazamiento de un grupo de personas o de un individuo de uno a otro país, ya sea de forma temporal o permanente.

“Los movimientos migratorios responden a causas complejas, la migración normalmente es originada por la necesidad o deseo de alcanzar mejores condiciones de vida económicas y sociales. La migración forzada y la aparición de refugiados es, en la mayoría de los casos, consecuencia de fenómenos como la guerra, el hambre, la intolerancia racial religiosa, y la persecución política. La inmigración también está ligada a los regímenes agrarios, las características de la estructura familiar o los sistemas de herencia. En cualquier caso, las lecturas más actuales enfatizan la idea de la emigración como parte de una estrategia familiar, que aspira a encontrar, aun en el marco de fuertes condicionamientos macro estructurales y en el contexto de una información disponible, limitada e incierta. En términos generales, “las migraciones internacionales fueron un fenómeno característico de finales del siglo XIX y principios del XX, en el que aproximadamente cincuenta millones de personas, en su mayoría procedentes de áreas rurales, se dirigieron hacia América y otros destinos transoceánicos. Muchos millones más se desplazaron dentro de las fronteras de Europa y aun dentro de cada país hacia los nuevos núcleos industriales que surgía en numerosas regiones y ciudades del viejo continente. Todo ello se produjo en un contexto de libertad de migración, pues los países americanos rara vez pusieron trabas efectivas para la misma, y de relativa libertad de emigración por parte de los países europeos, sobre todo desde el último cuarto del siglo XIX”⁷

⁷ BARBERO, Ma. Inés. “El Nacimiento de las Sociedades Industriales, El mundo contemporáneo: Historia y Problemas”; Editorial Biblos; Barcelona, 2001, Pp. 108

La emigración es uno de los componentes básicos del cambio demográfico y la importancia del fenómeno migratorio va mucho más allá del impacto demográfico, porque gran parte de los cambios sociales trascendentes de la historia tienen su origen en procesos de emigración.

“En el caso de Guatemala, se considera que la migración es consecuencia de la concentración de la actividad industrial, comercial y de servicios en la región metropolitana y de los procesos económicos y políticos que reflejan principalmente en una mayor concertación de la tierra, la reducción de la demanda de mano de obra en el campo y las consecuencias directas e indirectas del reciente conflicto armado interno, el área metropolitana de Guatemala, ha sido durante las últimas 4 décadas una importante receptora de la población emigrante.”⁸

La información censal también revela que dentro del total de quienes migraron a la región metropolitana en el período de 1976-1981 el 66.6% eran mujeres y el 78% de las cuales estaban comprendidos entre los 10 y 34 años de edad. En general, la migración reciente, de ese período era selectiva, en su mayoría se trataba de población joven y solteras, con escasa presencia de niños menores de 10 años (8.6%). Comportamiento que sugiere que quienes migraron hacia la ciudad son principalmente jóvenes o adultos jóvenes que sueñan con encontrar

⁸ Política de Desarrollo Social y Población –SEGEPLAN-; Guatemala;2002, Pp.57

en el área metropolitana un empleo y mejores oportunidades para desarrollarse económica y socialmente. Entendiendo sobre los procesos migratorios que han sufrido las poblaciones en Guatemala y otros país de América Latina, la migración se refiere a la movilización espacial de seres humanos entre una unidad geográfica y otra, por lo cual no es un fenómeno estático y aislado, sino un proceso dinámico e interactivo.

“La distancia geográfica y cultural que separa al inmigrante de sus orígenes es considerablemente mayor en la migración internacional que en la interna”.⁹

Al abordar uno de muchos problemas sociales en Guatemala; podemos entender que varios de estos tiene aspectos que se relacionan en común, y es que los afectados son “personas”; y en este caso al dar a entender el fenómeno social de la migración tratamos de mencionar algunas investigaciones que se han definido con el tiempo en que se va conociendo a fondo el problema. *“Desde la época colonial hasta el presente, el proceso de ocupación del territorio nacional y la explotación de sus recursos ha estado determinado por las condiciones de carácter político, social y económico que caracterizan a la sociedad guatemalteca”.¹⁰*

⁹ Salgado de Snyder; Nelly; “Motivaciones de la Migración de Mexicanos a Estados Unidos”; Editorial Ramón de la Fuente; Año 2000 Pp.150

¹⁰ Política de Desarrollo Social y Población –SEGEPLAN-; Guatemala;2002, Pp.57

Por esta razón se determina que muchos problemas sociales que se manifiestan en la actualidad son secuelas de la desaparición de un Estado de Derecho que reconozca su obligación con las personas de su país, como la responsabilidad de la integralidad de las personas para una convivencia armónica y digna. Como se menciona:

“los instrumentos nacionales e internacionales de derechos humanos reconocen tanto el derecho de una persona a migrar, como el de permanecer en su país de origen en condiciones de dignidad y seguridad, es decir, a no migrar y gozar en su país de origen del derecho al desarrollo. La migración de personas indocumentadas, no es un delito y los extranjeros no deben ser penados o sancionados con la privación de su libertad por estar indocumentados”¹¹.

Las migraciones tienen orígenes históricos mundialmente conocidos desde el desplazamiento de poblaciones de las culturas antiguas, de Grecia, Europa, América entre otros, por diferentes motivos y lo más reciente, por causas de conflictos armados internos, guerras, fenómenos naturales en los países contemporáneos como el caso de Guatemala.

Lamentablemente las migraciones externas actualmente conllevan grandes riesgos y abandono de lugares de origen, por ejemplo los migrantes sufren tratamientos irracionales por parte de las autoridades migratorias que aplican medidas rígidas para impedir las migraciones de hombres, mujeres y niños en

¹¹ Salgado de Snyder; Nelly; “Motivaciones de la Migración de Mexicanos a Estados Unidos”; Editorial Ramón de la Fuente; Año 2000 Pp.150

busca de mejores condiciones de vida, lo que contradice el argumento inicial y la visión de la antropología.

En Guatemala siguen ocurriendo las migraciones de importantes contingentes de población campesina que se desplaza año con año en forma temporal, principalmente de la zona norte del occidente del país hacia la región sur del mismo. El propósito que anima dicha migración interna es el de la ocupación temporal en actividades agrícolas, especialmente en las cosechas de café, caña, banano y melón, entre las más importantes. Las estrategias para obtener ingresos en fincas de cultivos de exportación, constituyen un rasgo del “dualismo funcional” que, como modelo económico, surgió a finales del siglo XIX. Opera como un mecanismo que permite al campesino minifundista o sin tierra sobrevivir sin abandonar en forma permanente su lugar de origen. La emigración temporal de trabajadores agrícolas se realiza hacia dos ámbitos: el nacional, hacia determinados departamentos o regiones del país, y el internacional, hacia el sur de México.

De acuerdo a datos estimados por la Organización Mundial de la Salud anualmente se movilizan temporalmente en el país de ochocientas mil a un millón de personas (hombres, mujeres, niños y niñas). Los principales departamentos de origen de esta población agrícola temporera son Quiché, Huehuetenango, Baja Verapaz, San Marcos y Chiquimula: y los de destino son Escuintla, Suchitepéquez, Retalhuleu, Santa Rosa y Zacapa.

“En el caso de la mujer migrante, es importante agregar que también tiene una significativa participación en los índices de empleo agrícola, ya que en el altiplano se estima que el 52 por ciento de los trabajadores temporeros son hombres; el 17 por ciento mujeres (cónyuges); y el 29.6 por ciento hijos y otros parientes. La mayor participación de la mujer en el trabajo agrícola corresponde al cultivo de café, en donde llega a representar el 25 por ciento de la fuerza laboral”.¹²

La situación de pobreza, la baja disponibilidad de alimentos y el deficiente acceso a servicio de salud y educación limita la capacidad de las familias de acceder a alimentos que les permitan satisfacer sus necesidades nutricionales, lo cual se refleja en los niveles de desnutrición y deficiencias de micro nutrientes que afectan generalmente a los niños, niñas y mujeres en edad fértil. A ello hay que agregar que en Guatemala se encuentra en deterioro debido en parte a la concentración de la riqueza. El aumento permanente de la migración de los indígenas hacia la capital se debe a varios factores, entre los que se puede mencionar el aumento permanente y acelerado de las condiciones de extrema pobreza que se vive en el país. Por lo tanto la migración se deriva de una necesidad de supervivencia y satisfacción de necesidades básicas como el alimento, la salud, la educación y en alguna medida el impacto que generan fenómenos naturales, como la situación del terremoto de 1976.

¹² Informe “Migración en los países de América Latina”, Editorial OMS-OPS; Argentina, 2000; Pp. 120.

*“La dinámica migratoria como consecuencia de la extrema pobreza y el desempleo expulsa a trabajadores temporeros del área rural en dos ámbitos: uno el nacional, como la ciudad de Guatemala, o ciudades importantes de las regiones del norte y oriente del país y a fincas de la costa sur. En el ámbito internacional que va desde sur de México, Belice, Estados Unidos o Canadá”.*¹³

Siguiendo con la situación de Guatemala en la medida en la que empiezan a ser reconocidas las implicaciones de la migración, el tema ha cobrado preocupación e interés general. Para muchas comunidades y pueblos indígenas, de por sí marginados, excluidos y discriminados, la migración conduce a un estado de emergencia permanente por el resguardo de la vida y el trabajo. Las condiciones de vida de las personas han sido deterioradas en el proceso emigración por situaciones de problemas sociales.

*“La migración actual, como objeto de conocimiento es un evento de impacto amplio, desde lo local a lo global, provocado por condiciones sistémicas del momento neoliberal del capitalismo y, en consecuencia, requiere de enfoques de amplio alcance pues el objeto de conocimiento trasciende a los elementos individuales, como son las remesas o la criminalización del trabajo de los indocumentados”*¹⁴.

¹³ “V congreso Centroamericano de antropología”, Editorial Norman, Nicaragua, 2004, Pp. 80.

El proceso de migración en muchos países de América Latina han tenido diferentes impactos sociales y por consecuencia los diferentes problemas psicosociales que se manifiestan por este fenómeno social, empezando por la ruptura del derecho de las personas como lo menciona: *“La vulnerabilidad de los derechos humanos no se pueden resolver sólo con la atención humanitaria, a pesar de la labor indispensable de las redes sociales de atención a las personas migrantes. Los problemas humanos causados por la migración transnacional se comprenden desde nuestro punto de vista epistémico involucrando a los distintos actores. Los movimientos anti sistémicos en los que participan muchos de los grupos de derechos humanos promueven propuestas desde su oposición al capitalismo neoliberal”*.¹⁵

Existen otras consecuencias de este fenómeno social en el caso de Guatemala; como los casos que menciona el Instituto Nacional de Estadística –INE- en su informe censal del 2011. *“En varios casos se manifiesta un alto crecimiento de población en la periferia rural de los cascos urbanos y áreas de trabajo. Se trata de los departamentos de Quetzaltenango, Huehuetenango y Totonicapán, en el altiplano occidental; Antigua Guatemala (Sacatepéquez) en la zona central; Salamá (Baja Verapaz), Puerto Barrios (Izabal), Chiquimula y Jalapa en el*

¹⁴ y ¹⁵Palma, Irena; Coello, Teresa; Duarte Rolando; “Migración en la época del Postconflicto; Vulneración de Derechos de las poblaciones Excluidas e impacto en la participación”; Ediciones San Pablo, Guatemala, 2007; Pp.140

*oriente; así como Petén (Ciudad Flores y Santa Elena), en el norte del país. Es decir que un grupo considerable de población de comunidades rurales se dirige hacia los centros urbanos en sus respectivas regiones y busca establecer su lugar de vivienda y trabajo, en las zonas limítrofes de esas ciudades”.*¹⁶

Asimismo, se ha observado que muchos migrantes internos (hombres y mujeres) han encontrado trabajo en la industria textil de la maquila, en los servicios (como el trabajo doméstico), en la industria de la construcción (como albañiles) y en el sector informal en ocupaciones diversas, pero especialmente notable el de la venta callejera (alimentos, calzado, vestido y cosméticos).

Entonces la migración, entendida como el desplazamiento de personas o grupos de su lugar de origen o residencia a otro distante geográficamente y que guarda diferencias respecto al primero, está relacionada con la expansión del ser humano y con la lucha por la supervivencia. La migración como tal no es reciente; más bien al contrario, ha sido practicada por multitud de pueblos y culturas a lo largo de la historia de la humanidad. Sin embargo, en los últimos años ha cobrado una mayor relevancia debido a la generalización del fenómeno, así como por las sustanciales consecuencias que entrañan tanto para los países de origen como de acogida en múltiples niveles (social, legislativo, económico..). Entre otros, factores como el efecto llamada de determinados países de destino y el impulso facilitador que la globalización supone han hecho de la migración

¹⁶ “Informe Nacional del Censo 2011”. Editorial –INE-, Guatemala, 2011, Pp. 180.

uno de los problemas socioculturales y políticos más en boga en los últimos años.

Algunas investigaciones han determinado sobre los problemas psicológicos que pueden implicar en este proceso de movilización que realizan las personas al dejar su comunidad por diferentes problemas. *“Los inmigrantes representan un grupo extremadamente heterogéneo, tanto en las manifestaciones clínicas de la psicopatología, su bagaje psicológico previo, los mecanismos de adaptación a la nueva cultura, como en la influencia de su país de origen o los motivos y las situaciones de partida que los impulsan a emigrar; se pueden distinguirse a aquellos que persiguen una mejora de las aspiraciones profesionales con una situación de partida favorable; los que tienen una urgente necesidad de desplazarse para subsistir por la imposibilidad de hacerlo en el país de origen; los grupos de refugiados, grupo a los cuales las características de la situación socio-política que rodea este tipo de inmigración, los convierten en un colectivo vulnerable a los trastornos de estrés postraumático”*¹⁷.

Algunas investigaciones sobre el fenómeno migratorio han explicado que se entiende por aculturación el fenómeno que se da de forma natural cuando entran en contacto dos referentes culturales diferentes, pudiendo implicar cambios en ambas culturas. Sin embargo, lo que se observa a menudo es que uno de los grupos domina e impera sobre el otro. El efecto que se deriva de la adaptación a

¹⁷ Palma, Irena; Coello, Teresa; Duarte Rolando; “Migración en la época del Postconflicto; Vulneración de Derechos de las poblaciones Excluidas e impacto en la participación”; Ediciones San Pablo, Guatemala, 2007; Pp.140

dicha situación se conoce como **estrés aculturativo**, y se añade a las dificultades que ya de por sí caracterizan a la migración.

Existe un acuerdo general respecto a que las repercusiones sobre la salud mental del proceso de migración son múltiples y heterogéneas, variando tal afectación en función de la interacción entre las variables propias del proceso migratorio y las habilidades del individuo para manejarlo así como la vulnerabilidad propia del individuo para desarrollar algún trastorno.

Muchos son las variables para el estudio de los casos de la migración y los cambios que se dan en las personas a causa de lo que experimentan. Por ejemplo la edad a la que se realiza la migración.

Distintos estudios han hallado mayores índices de alteración en las mujeres de sus muestras. Algunos autores han explicado estas discrepancias argumentando que en muchos casos la toma de decisiones respecto al acto de emigrar recae sobre los hombres, y las mujeres se militan a secundar la decisión y seguirlos, por lo cual estas diferencias en tasas de psicopatología no podrían explicarse simplemente atendiendo al proceso migratorio.

Como en otros fenómenos, el nivel educativo y los antecedentes profesionales influyen en el ajuste postmigratorio. Parece que el no cumplir con las expectativas previas y no alcanzar los logros esperados, tiene un importante efecto en la autoestima de los sujetos, cuanto más cuando muchos de los inmigrantes tenían un nivel académico y una preparación laboral superior a la

necesaria para los trabajos que finalmente desempeñan en el país de acogida. Concretamente, los inmigrantes con niveles educativos extremos son los que encuentran mayores dificultades para obtener ocupaciones satisfactorias.

Generalmente en todo proceso migratorio pueden distinguirse una serie de etapas. Previamente al desplazamiento, se generan unas expectativas acerca de la mejora que supondrá la vida en el país de acogida y en distinto grado se lleva a cabo la preparación para la misma. Una vez en el país de acogida, tiene que enfrentar variados y múltiples estresores y demandas. Estos llegan a su máximo grado durante los primeros dos años, momento a partir del cual generalmente la persona va recuperando paulatinamente los niveles de funcionamiento normales previos.

Algunos autores se han hecho eco de la relación entre las fases del proceso migratorio (pre migración, migración y post migración) y las variables que aumentan tanto la vulnerabilidad psicopatológica como la **resiliencia**.

Entonces la situación de adaptación que tenga lugar, será más o menos probable la aparición de sintomatología psicopatológica. Así, parece que la integración ejerce un papel protector del mismo modo que la marginalidad supone un factor de riesgo para la aparición de trastornos psicológicos. Otra variable a considerar haría referencia a la orientación socio-céntrica o individualista de las sociedades de origen y de acogida, ya que las demandas y expectativas de funcionamiento y ajuste son diferentes para una y otra.

Los datos manejados en muchas investigaciones se basan en estudios epidemiológicos que comparan las tasas de trastornos psicopatológicos entre los países de origen y el de acogida. Sin embargo, ese proceder exige que se supervisen múltiples factores que podrían estar distorsionando los resultados, y que en muchas ocasiones no son adecuadamente controlados en los estudios por ejemplo, la falta de concreción respecto a las muestras y/o trastornos específicos o las posibles barreras que impiden al acceso a los servicios de salud mental de los inmigrantes.

Diferencias culturales en cuanto a manifestación y expresión de la sintomatología psicopatológica. La cultura en la que como individuos nos hayamos inmersos, determina no solo nuestra interpretación respecto a la relevancia clínica y gravedad de los síntomas y trastornos psicopatológicos, sino también el modo en que dicha sintomatología se expresa o manifiesta.

“La relación entre migración y psicopatología ha sido motivo de interés desde tiempos antiguos, aunque la sistematización de la investigación no se dio hasta principios del siglo XX. En general, lo que sí parece claro es que los datos son contradictorios, con una gran variabilidad metodológica y muestral sin

confirmación definitiva acerca de una mayor psicopatología asociada al hecho de emigrar”¹⁸.

Algunas de las hipótesis explicativas propuestas se han aplicado sobre todo en relación a determinados tipos de trastornos, aunque bien podrían extenderse a la psicopatología en general desde una perspectiva amplia. Como se observa al realizar una revisión de la literatura existente, el trastorno que mayor interés ha tenido ha sido la esquizofrenia. Con el resto de trastornos los problemas metodológicos se agudizan y los resultados de las investigaciones son contradictorios a la vez que parciales, ya que reflejan más bien características de la muestra que de la población a la que se intentan hacer extensibles dichos datos. Con todo, y a pesar de la confusión y cantidad de datos disponibles no parece que haya un trastorno mental relacionado o exclusivo del proceso de migración.

A continuación, se expondrán de forma sucinta los aspectos más destacados en cuanto a la relación entre inmigración y los trastornos más frecuentemente diagnosticados; así como la propuesta del Síndrome de Ulises como cuadro clínico exclusivo y circunscrito al proceso migratorio.

¹⁸ Palma, Irena; Coello, Teresa; Duarte Rolando; “Migración en la época del Postconflicto; Vulneración de Derechos de las poblaciones Excluidas e impacto en la participación”; Ediciones San Pablo, Guatemala, 2007; Pp.140

Debido a la propia definición de estrés y la concepción psicológica del mismo, es esperable que se hayan relacionado frecuentemente con el fenómeno migratorio. Como comentábamos anteriormente, el contacto entre dos culturas da lugar a un fenómeno conocido como aculturación, y al estrés asociado a éste como **estrés aculturativo**. Algunas investigaciones se han centrado en determinar si las respuestas ante esta situación se tratan de síntomas exclusivamente, o si puede hablarse de un síndrome en cuestión como el síndrome de estrés psicológico o el síndrome de Ulises, trastornos por estrés postraumático (TEP). El trastorno por Estrés Postraumático (TEP) es uno de los diagnosticados con más frecuencia entre la población inmigrante, sobre todo cuando el proceso migratorio (en cualquiera o en todas sus fases) ha estado sembrado de graves acontecimientos que hacen más difícil la adaptación del individuo. Es por esto que sistemáticamente se encuentren altas tasas de dicho trastorno en grupos de refugiados, debido a las circunstancias de represión y tortura que llevan asociadas guerras y conflictos políticos en sus países de origen.

Contextualizando el síndrome de Ulises Estresores, existen una serie de estresores que delimitan y condicionan el síndrome del emigrante con estrés crónico y múltiple, entre ellos la soledad, el duelo por el fracaso del proyecto migratorio, la lucha por la supervivencia o el miedo por la incertidumbre de un futuro incierto. Al efecto que ya de por sí pudieran tener esto estresores se les añaden ciertas condiciones o características de estos estresores que potencian dicho efecto, como son: a.) multiplicidad; b.) cronicidad y recurrencia; c.)

intensidad y relevancia; d.) ausencia de sensación de control; e.) ausencia de una red de apoyo social; f.) aparición de la sintomatología, que tiene un efecto incapacitante que merma aún más la capacidad de adaptación; y g) dificultades de acceso y atención en el sistema sanitario del país de acogida.

“La extensa heterogeneidad de la asociación entre inmigración y abuso de alcohol y otras drogas provoca que los estudios de adicciones entre la población inmigrante no hayan resultado concluyentes. Las razones son, entre otras, que las muestras estudiadas difieren considerablemente entre las distintas investigaciones, ofreciendo en ocasiones datos de corte más bien descriptivos que explicaciones teóricas que aunaran tal disparidad de resultados”¹⁹.

Otros análisis sociológicos y psicológicos que se han manejado para explicar las mayores tasas de abuso en inmigrantes se refieren a las actividades ilícitas relacionadas con drogas a las que algunos inmigrantes se dedican como salida a la precariedad económica y la falta de oportunidades²⁰

Entonces al determinar varios aspectos que abordan sobre la migración en Guatemala según investigaciones realizadas por el Departamento de Migración los flujos migratorios son consecuencia de los problemas políticos generados por

¹⁹ Salgado de Snyder; Nelly; “Motivaciones de la Migración de Mexicanos a Estados Unidos”; Editorial Ramón de la Fuente; México, 2000, Pp.150.

²⁰ García, Campayo, 2001; Khantzian, 1985. Y. Nazroo, James; Williams R. David; “La determinación social de las desigualdades étnicas”; Ediciones Edisur, S.A., México, 1992; Pp.180

el conflicto armado interno, la espiral de violencia y por la falta de ingresos económicos para sustentar el núcleo familiar. Sin embargo en términos individuales es difícil determinar una sola razón por la que se inicie la idea de emigrar. En una persona pueden influir multitud de factores que relacionados culminan el proyecto migratorio, dejando en su lugar de origen la familia. Este fenómeno afecta no sólo al emigrante sino también al entorno familiar que por una parte se ve beneficiado económicamente estando sus familiares en otro país, sin embargo, existe al riesgo de la separación conyugal, hijos desamparados sin recibir afecto directo de uno o de ambos padres. Existen varios factores sociales y familiares que influyen en la migración de las personas. Para este trabajo se tiene la propuesta de investigar sobre los problemas psicosociales que manifiestan las familias que migran de sus comunidades nativas a otras comunidades a causa de la violencia social que afecta muchas comunidades del País de Guatemala.

Desde hace varias décadas la delincuencia en nuestro país han ido incrementándose por varias zonas, barrios, colonias, comunidades entre otros. Para esta situación nuestra población ha tenido que tomar la decisión de abandonar sus propiedades por los altos índices de violencia que sufren día a día en su comunidad. Algunas personas manifiestan que es una de las soluciones que han encontrado para vivir tranquilamente sin tener que estar expuesto a la delincuencia que sufren muchas de las comunidades.

Sin embargo cuando hablamos de delincuencia entendemos este problema como asesinatos, extorciones, homicidios, asaltos, riñas entre pandillas entre otros. Estos fenómenos sociales son causantes de muchas de las emigraciones de las familias guatemaltecas. Este problema contribuye a generar otros fenómenos que causa la emigración de las familias a otras comunidades desconocidas por su misma situación. Tal es el caso de muchas comunidades que se organizan para recibir a muchas familias que llegan huyendo de los problemas sociales del país; el proceso de comunicación entre familias emigrantes y la comunidad es el proceso de convivencia de una nueva vida para muchas familias. Sin embargo dentro de este proceso vienen otros factores que deben de integrar a las familias emigrantes como el empleo, educación, transporte, participación y organización comunitaria, entre otros.

Para comenzar la familia necesita empleabilidad para generar ingresos económicos para la supervivencia y el desarrollo del mismo. Un desempleo friccional en todo momento en la economía existen personas que están transitoriamente desempleadas: algunas dejan su empleo para buscar uno mejor, otras se mudan de región para buscar un nuevo trabajo, otras están desempleadas porque la empresa donde trabajaban está atravesando un período de crisis, otras porque se están incorporando por primera vez al mercado de trabajo y no consiguen un empleo en forma instantánea. Lo importante es que este tipo de desempleados lo son en forma transitoria.

Principalmente la violencia social ha sido uno de los fenómenos sociales que ha hecho que muchas familias cambien de residencia para instalarse en otras comunidades con menos índices de delincuencia. Al hablar de violencia social debemos de entender el proceso desde la firma de los Acuerdos de Paz en 1996 cuando se creó esperanza para Guatemala de poder avanzar hacia una sociedad más justa en donde las personas pudieran desarrollar su vida con tranquilidad. Sin embargo, al hablar de este proceso nuestro país no ha podido alcanzar niveles significativos de desarrollo humano y la situación de inseguridad en que vive la población se ha visto agravada.

En términos generales se puede deducir que los altos índices de violencia e inseguridad social están relacionados con dos grandes líneas causales: la exclusión social y la falta de aplicación de la ley. Estos y muchos otros factores son los que generan el problema de la violencia social; como la educación en los jóvenes que no brinda las adecuadas capacitaciones para integrarse al mundo laboral por lo que se ven en la necesidad de buscar medios de vida en la economía informal. Como también el Estado guatemalteco que se encuentra en una situación de grave debilidad institucional para hacer frente a esta problemática. Según el informe Estadístico de la violencia en Guatemala del Programa para las Naciones Unidas

Por esta situación es necesario contribuir con la población guatemalteca con un acompañamiento psicosocial para las familias que sufren de este problema

social y que deciden migrar a otros países o cambiarse de comunidad dentro del territorio nacional como forma de solucionar el problema.

Depresión

De acuerdo a la -CIE 10- según codificación -F31.8- Episodios depresivos: en los episodios depresivos típicos de cada una de las tres formas: Leve, moderada o grave. Por lo general el enfermo que las padece sufre un humor depresivo, una pérdida de la capacidad de interesarse y disfrutar de las cosas, una disminución de su vitalidad que lleva a una reducción de su nivel de actividad y a un cansancio exagerado que aparece incluso tras un esfuerzo mínimo. También son manifestaciones de los episodios depresivos:

- a.) La disminución de la atención y concentración
- b.) La pérdida de la confianza en sí mismo y sentimientos de inferioridad.
- c.) Las ideas de culpa y de ser inútil (incluso en los episodios leves).
- d.) Una perspectiva sombría del futuro.
- e.) Los pensamientos y actos suicidas o de autoagresiones.
- f.) Los trastornos del sueño
- g.) La pérdida del apetito.

La depresión del estado de ánimo varía escasamente de un día para otro y no suele responder a cambios ambientales, aunque puede presentar variaciones circadianas características. La presentación clínica puede ser distinta en cada episodio y en cada individuo. Las formas atípicas son particularmente frecuentes

en la adolescencia. En algunos casos, la ansiedad, el malestar y la agitación psicomotriz pueden predominar sobre la depresión. La alteración del estado de ánimo puede estar enmascarada por otros síntomas, tales como irritabilidad, consumo excesivo de alcohol, comportamiento histriónico, exacerbación de fobias o síntomas obsesivos preexistentes o por preocupaciones hipocondríacas. Para el diagnóstico de episodio depresivo de cualquiera de los tres niveles de gravedad habitualmente se requiere una duración de al menos dos semanas, aunque períodos más cortos pueden ser aceptados si los síntomas son excepcionalmente graves o de comienzo brusco.

Episodio depresivo Leve: Pautas para el diagnóstico.

El ánimo depresivo, la pérdida de interés y de la capacidad de disfrutar, y el aumento de la fatigabilidad suelen considerarse como los síntomas más típicos de la depresión; y al menos dos de estos tres deben estar presentes para hacer un diagnóstico definitivo. Ninguno de los síntomas debe estar presente en un grado intenso. El episodio depresivo debe durar al menos dos semanas.

Un enfermo con un episodio depresivo leve, suele encontrarse afectado por los síntomas y tiene alguna dificultad para llevar a cabo su actividad laboral y social, aunque es probable que no las deje por completo.

Episodio depresivo moderado. Pautas para el diagnóstico. Deben estar presentes al menos dos de los tres síntomas más típicos descritos para episodio depresivo leve. Así como al menos tres (y preferiblemente cuatro) de los demás

síntomas. Es probable que varios de los síntomas se presenten en grado intenso, aunque esto no es esencial si son muchos los síntomas presentes. El episodio depresivo debe durar al menos dos semanas. Un enfermo con un episodio depresivo moderado suele tener grandes dificultades para poder continuar desarrollando su actividad social, laboral o doméstica.

Episodio depresivo grave sin síntomas psicóticos. Durante un episodio depresivo grave, el enfermo suele presentar una considerable angustia o agitación a menos que la inhibición sea una característica marcada. Es probable que la pérdida de estimación de sí mismo, los sentimientos de inutilidad o de culpa sean importantes, y el riesgo de suicidio es importante en los casos particularmente graves. Se presupone que los síntomas somáticos están presentes casi siempre durante un episodio depresivo grave.

Pautas para el diagnóstico. Deben estar presentes los tres síntomas típicos del episodio depresivo leve y moderado y además por lo menos cuatro de los demás síntomas, los cuales deben ser de intensidad grave. Sin embargo, si están presentes síntomas importantes como la agitación o la inhibición psicomotrices, el enfermo puede estar poco dispuesto o ser incapaz de describir muchos síntomas con detalle. En estos casos está justificada una evaluación global de la gravedad del episodio. El episodio depresivo debe durar normalmente al menos dos semanas, pero si los síntomas son particularmente graves y de inicio muy rápido puede estar justificado hacer el diagnóstico con una duración menos de dos semanas,

Durante un episodio depresivo grave no es probable que el enfermo sea capaz de continuar con su actividad laboral, social o doméstica más allá de un grado muy limitado.

Utilice esta categoría para episodios aislados de trastorno depresivo recurrente.

Episodio depresivo grave con síntomas psicóticos. Se trata de un episodio depresivo grave que satisface las pautas establecidas en el episodio depresivo grave sin síntomas psicóticos, y en el cual están presentes además ideas delirantes, alucinaciones o estupor depresivo. Las ideas delirantes suelen incluir temas de pecado, de ruina o de catástrofes inminentes de los que el enfermo se siente responsable. Las alucinaciones auditivas u olfatorias suelen ser en forma de voces difamatorias o acusatorias o de olores a podrido o carne en descomposición. La inhibición psicomotriz grave puede progresar hasta el estupor. Las alucinaciones o ideas delirantes pueden especificarse como congruentes o no congruentes con el estado de ánimo.

Diagnóstico diferencial. El estupor depresivo hay que diferenciarlo de la esquizofrenia catatónica del estupor dissociativo y de las formas orgánicas de estupor.

Otros episodios depresivos. Se deben incluir aquí los episodios que no reúnan las características de los episodios depresivos de acuerdo al episodio depresivo leve, pero que por la impresión diagnóstica de conjunto indican que son de naturaleza depresiva. Por ejemplo, mezclas fluctuantes de síntomas depresivos

(especialmente de la variedad somática) con otros síntomas como tensión, preocupación, malestar o mezclas de síntomas depresivos somáticos con dolor persistente o cansancio no debido a causas orgánicas.

Trastorno depresivo recurrente. Este trastorno se caracteriza por la aparición de episodios repetidos de depresión, que pueden presentar los rasgos de episodio depresivo leve, moderado o grave, pero sin antecedentes de episodios aislados de exaltación del estado de ánimo o aumento de la vitalidad suficientes para satisfacer las pautas de manía. No obstante, pueden haberse presentado episodios breves de elevación ligera del estado de ánimo o hiperactividad. Inmediatamente después de un episodio depresivo, a veces precipitados por el tratamiento antidepresivo. La edad de comienzo y la gravedad, duración y frecuencia de los episodios depresivos pueden ser muy variables.

Familia

El término familia procede del latín *“familia”*, “grupo de siervos y esclavos patrimonio del jefe de la gens”, a su vez derivado de *famulus*, “*siervo, esclavo*”.

El término abrió su campo semántico para incluir también a la esposa e hijos del *pater familias*, a quien legalmente pertenecían, hasta que acabó reemplazando a *gens*.

Historia

Antropólogos y sociólogos han desarrollado diferentes teorías sobre la evolución de las estructuras familiares y sus funciones. Según éstas, en las sociedades

más primitivas existían dos o tres núcleos familiares, a menudo unidos por vínculos de parentesco, que se desplazaban juntos parte del año pero que se dispersan en las estaciones con escasez de alimentos. La familia era una unidad económica: los hombres cazaban mientras que las mujeres recogían y preparaban los alimentos y cuidaban a los niños. En este tipo de sociedad era normal el infanticidio (muerte dada violentamente a un niño de corta edad) y la expulsión del núcleo familiar de los enfermos que no podían trabajar.

Lo que se distingue a nuestras sociedades industrializadas de las sociedades exóticas, el hecho de que nuestros grupos sociales se reclutan menos sobre la base del parentesco que sobre las clases de edad, la clase social, la afinidad amical, el lugar de trabajo, el ejercicio del ocio, entre otros.

Desde que nacemos los seres humanos vivimos rodeados de muchas personas el primer grupo humano al que pertenecemos es la “familia”; los futuros historiadores de la familia verán las últimas décadas del siglo veinte como una era de trastornos, en la que se dio un cambio radical en la forma y la función de la familia occidental. “En el último tercio del siglo XX, la familia nuclear formada en torno a los vínculos conyugales y a una división estricta de tareas basada en el género, le ha cedido el terreno a una multiplicidad de tipos de relaciones de parentesco. Esta nueva (o según sostienen algunos, renovada) diversidad de formas familiares ha suscitado numerosos comentarios y controversias sobre las

consecuencias de estos cambios en la producción de los valores cívicos básicos necesarios para el orden social”.²¹

Qué ha cambiado

Los cambios ocurridos en la familia en las últimas décadas han sido realmente impresionantes, cualquiera que sea el criterio histórico que se considere. Puede decirse con cierto fundamento que ninguna época comparable, exceptuando tiempos de guerra, ha visto cambios tan rápidos en la conformación de los hogares y el comportamiento de las familias.

De acuerdo a datos históricos, en la década de 1950 y principios de la de 1960, antes de que se produjera la revolución en los roles de género, eran frecuentes las quejas sobre la precipitación de los jóvenes a casarse a muy temprana edad, la segregación de las mujeres en los barrios residenciales de las afueras de la ciudad, la excesiva dependencia de los niños respecto de sus padres, el tratamiento demasiado indulgente hacia los jóvenes, y la cantidad de matrimonios vacíos de afecto. “se sostenía que estas características de la familia nuclear contribuían al creciente problema de la delincuencia, a las relaciones sexuales prematrimoniales y a la deserción escolar entre los jóvenes”.²²

²¹ Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia –UNICEF–; “Nuevas formas de familia , perspectivas Nacionales e Internacionales; Editorial UNICEF, Uruguay, 2003; 321 pp.

²² W. Bell, Norman y Esdras F., Vogel; “Una introducción moderna a la familia”; Edición Norman; Alemania; 1960, 321 pp.

El aumento de las tasas de divorcio acabó con el ideal de la monogamia para toda la vida. El valor de la satisfacción en el matrimonio aumentó, elevando las exigencias en términos de intimidad, gratificación sexual y distribución equitativa de las tareas domésticas. Los individuos comenzaron a mirar el matrimonio como una institución atemorizante, la cohabitación sin matrimonio se volvió para muchos una alternativa al casamiento temprano, y para una pequeña minoría, una alternativa al propio matrimonio.

“La familia, según la Declaración Universal de los Derechos Humanos, es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado”²³.

Los lazos principales que definen una familia son de dos tipos: vínculos de afinidad del establecimiento de un vínculo reconocido socialmente, como el matrimonio que en algunas sociedades, sólo permite la unión entre dos personas mientras que en otras es posible la poligamia y vínculos de consanguinidad, como la filiación entre padres e hijos o los lazos que se establecen entre los hermanos que descienden de un mismo padre. También puede diferenciarse la familia según el grado de parentesco entre sus miembros.

²³ Organización de las Naciones Unidas –ONU- “La familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado”. Declaración Universal de los Derechos Humanos. Asamblea General de las Naciones Unidas (1948). Editorial ONU, Estados Unidos, 1948, Pp. 150.

Tipos de Familia

Los análisis precedentes sobre las experiencias de pareja destacan la creciente inestabilidad de las relaciones adultas en las últimas décadas del siglo XX.

Existen diferentes tipos de familia.

Familia Nuclear

Padres e hijos (si los hay); también se conoce como “círculo familiar”.

Familia Extensa

Además de la familia nuclear, incluye a los abuelos, tíos, primos y otros parientes, sean consanguíneos o afines.

Familia monoparental

En la que el hijo o hijos viven solo con uno de los padres.

Otros tipos de familias

Aquellas conformadas únicamente por hermanos, por amigos (donde el sentido de la palabra “familia” no tiene que ver con un parentesco de consanguinidad, sino sobre todo con sentimientos como la convivencia, la solidaridad y otros), etcétera, quienes viven juntos en el mismo espacio por un tiempo considerable.

En muchas sociedades, principalmente en Estados Unidos y Europa occidental también se presentan familias unidas por lazos puramente afectivos, más que sanguíneos o legales. Entre este tipo de unidades familiares se encuentran las familias encabezadas por miembros que mantienen relaciones conyugales estables no matrimoniales, con o sin hijos.

Rol de la Mujer

La igualdad de acceso de la mujer a los recursos económicos y financieros y al control sobre ellos es decisiva para lograr la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de la mujer, y para el crecimiento económico y el desarrollo equitativos y sostenibles. “La expresión “recursos económicos” hace referencia a los factores directos de la producción, como los activos “inmuebles”, incluidos la tierra, la vivienda, los recursos de uso común y la infraestructura, así como a los activos “muebles” como el equipo de producción, la tecnología y el ganado. Los recursos financieros son los basados en el dinero, incluidos los gastos públicos, las corrientes financieras, por igual, tienen importantes repercusiones en las funciones de la mujer en la esfera económica, de sustento de la familia, en los mercados de trabajo y en la economía en general”²⁴.

El trabajo es el recurso básico de que dispone la enorme mayoría de las personas, en particular las que pertenecen a hogares de bajos ingresos, y los

²⁴ Organización de las Naciones Unidas –ONU-, , “Estudio Mundial sobre el papel de la mujer en el desarrollo”, Editorial para la Asamblea General; Sexagésimo cuarto período de sesiones; Tema 58; Argentina, 2009; Pp. 180.

mercados de trabajo son el medio por el cual muchas mujeres y muchos hombres satisfacen sus necesidades y la de sus dependientes e invierten en el futuro. Mientras una enorme parte de la fuerza laboral de las economías desarrolladas y en transición está empleada a sueldo o salario, la fuerza de trabajo de los países en desarrollo está distribuida entre el empleo a sueldo o salario y diversos tipos de empleo por cuenta propia.

Igualdad entre los géneros

Acceso a los recursos y al control sobre ellos

Las normas y reglas que definen las relaciones sociales entre diferentes grupos de la sociedad, que colocan a algunos en posiciones de dominio sobre otros y diferencian las opciones de que disponen –incluso en relación con el acceso a los recursos y al control sobre ellos- han sido denominadas “estructuras restrictivas”. Las estructuras restrictivas basadas en el género se refieren a las normas, valores y prácticas sociales que definen desigualdades entre la mujer y el hombre en las sociedades, generalmente asignando diferentes papeles y responsabilidades y atribuyendo menor valor a las aptitudes, dotes y actividades convencionalmente asociadas a la mujer. Las normas basadas en el género incluyen típicamente la asignación a la mujer de la responsabilidad de la función reproductiva dentro de la familia y al hombre la responsabilidad primordial de ganar el salario.

Las limitaciones basadas en el género crean desigualdades entre el hombre y la mujer en la distribución de valiosos recursos y aptitudes sobre la base de las diferencias atribuidas. Hay formas más generalizadas de desigualdad, relacionadas con los derechos de propiedad y a la herencia, a los bienes productivos y al acceso a la educación, a los conocimientos especializados y al empleo remunerado. En general estos favorecen al hombre, al que se percibe como principal agente de producción y consecución del salario, sobre la mujer, a la que se considera secundaria en la obtención de ingresos.

Aunque la mujer y el hombre, por igual, en las familias de bajos ingresos, pueden estar en desventaja, en su esfuerzo por ganar el sustento, por su falta de educación, conocimientos especializados, bienes y redes, a menudo el género intensifica los efectos de otras desigualdades sociales en el acceso a los recursos y oportunidades.

CAPÍTULO II

Técnicas e instrumentos

Técnicas

Técnica de Muestreo

La técnica que se utilizó para seleccionar la muestra de esta investigación es Probabilística no aleatoria, que consistió en seleccionar la muestra del universo. La muestra estuvo compuesta por 30 mujeres comprendidas en el rango de edad de 30 a 50 años que migraron a causa de la delincuencia común en la colonia Cañadas de la comunidad de Zet en el municipio de San Juan Sacatepéquez durante el 2014.

Técnica de recolección de datos

Observación

Esta técnica se aplicó en el proceso de la investigación; el día 03 de noviembre a las 11:00 a.m. del presente año, en la colonia Cañadas de la Comunidad de Zet del municipio de San Juan Sacatepéquez. El propósito fue determinar a través de las pautas de observación la situación de la problemática en la comunidad.

Test de Hamilton –Escala 1- Depresión-

La aplicación del instrumento se realizó el día 15 de noviembre del año 2014 en la Escuela oficial Rural Mixta de la Colonia Cañadas en la Comunidad de Zet del Municipio de San Juan Sacatepéquez del departamento de Guatemala; en el horario de 09:00 a.m a 12:00 p.m. en dos grupos de 15 mujeres de 30 a 50 años de edad.

Taller para el abordamiento de la depresión

Esta técnica se aplicó de 09:00 a.m a 12:00 pm; en la Escuela oficial Rural Mixta de la Colonia Cañadas en la Comunidad de Zet del Municipio de San Juan Sacatepéquez del departamento de Guatemala; el día 22 de noviembre del 2014. Se formó un grupo de mujeres de 30 a 50 años dónde se impartirá el taller sobre el abordamiento de la depresión por el cambio de comunidad de origen debido a la delincuencia común

Instrumentos

Test de Hamilton –Escala 1- Depresión

Criterios de elaboración de la Observación

Objetivo	Pautas de Observación	Criterios de elaboración	Criterios de evaluación
Aportar conocimientos para la solución de la problemática que afecta a las comunidades migrantes por efectos de la violencia común en el área rural guatemalteca.	¿Las mujeres de 30 a 50 años manifiestan tristeza al momento de comunicarse con otras personas de la misma comunidad?	Depresión	si / No
	¿ Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir incapacidad para realizar un trabajo?	Depresión	si / No
	¿ Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir que no vale la pena vivir?	Depresión	si / No
	Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir cansancio y pesadez en todo su cuerpo?	Depresión	si / No
	Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir preocupación y temor en la comunidad?.	Depresión	si / No

Ficha Técnica

La escala de valoración de Hamilton para la evaluación de la depresión; es una escala heteroaplicada, diseñada para ser utilizada en pacientes diagnosticados previamente de depresión, con el objetivo de evaluar cuantitativamente la gravedad de los síntomas y valorar los cambios del paciente deprimido. Se valora de acuerdo con la información obtenida en la entrevista clínica y acepta información complementaria de otras fuentes secundarias.

Cada cuestión tiene entre tres y cinco posibles respuestas, con una puntuación de 0-2 ó de 0-4 respectivamente. La puntuación total va de 0 a 52. Pueden usarse diferentes puntos de corte a la hora de clasificar el cuadro depresivo.

Según el instrumento recomienda los siguientes puntos de corte.

No deprimido: 0-7

Depresión ligera/menor: 8-13

Depresión moderada: 14-18

Depresión severa: 19-22

Depresión muy severa: 23

Para la evaluación de la respuesta al tratamiento se definió como respuesta una disminución mayor o igual del 50% de la puntuación inicial de la escala, respuesta parcial como una disminución entre el 25-49% y una no respuesta como una reducción de menos del 25%. La remisión se consideró con una

puntuación menor o igual a 7, aunque hay resultados que apoyan que este punto de corte debería de tener un valor más bajo.

Plan del Taller

Este método se aplicó para los diferentes talleres que se desarrollaran en el proceso de investigación para el tema de la depresión en una población de 30 mujeres en el rango de 30 a 50 años, que migraron a la Colonia Cañadas de la Comunidad de Zet por causas de la delincuencia común. Dentro del plan se clasificarán los objetivos, metodología, recursos, actividades, contenido del taller y la evaluación para el análisis de los resultados.

CAPÍTULO III

Presentación, análisis e interpretación de los resultados

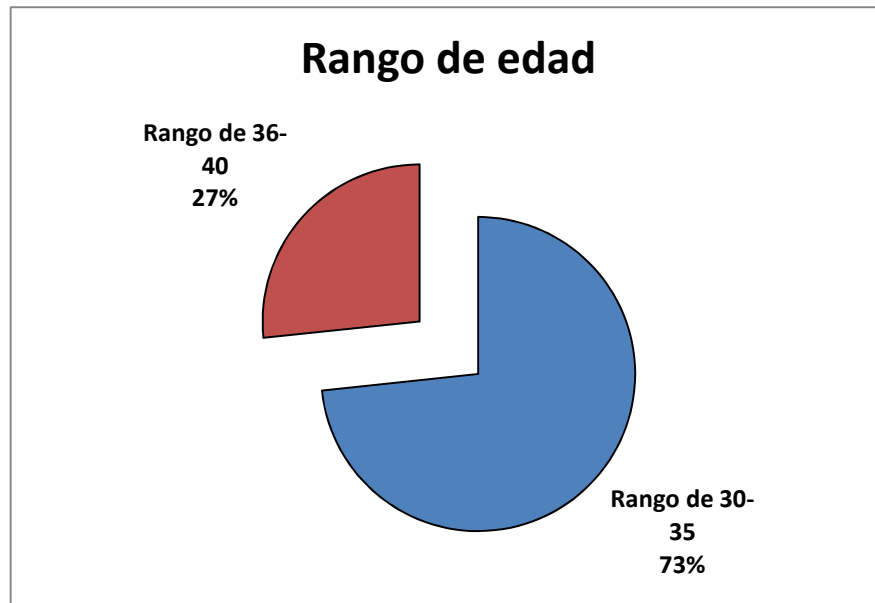
De acuerdo al proceso del trabajo de investigación y producto de las técnicas e instrumentos utilizados se obtuvo los datos necesarios para realizar las conclusiones y recomendaciones que se incluye en otra parte de este trabajo.

Inicialmente el proceso de investigación se llevó a cabo con las pautas de observación con la finalidad de obtener datos relevantes como las condiciones de las personas, su vida ordinaria y cotidiana.

Así, en este apartado se presentan de manera gráfica y explicativa los resultados generales de las entrevistas realizadas a la muestra de la población que requirió mujeres de 30 a 50 años migrantes de la colonia Cañadas, comunidad de Zet en San Juan Sacatepéquez municipio del Departamento de Guatemala por efecto de la violencia común en el 2014. Luego de las observaciones correspondientes para el proceso de investigación se presentan los datos en gráficas, esperando cumplir con aclarar e identificar cualitativamente las condiciones en las cuales se encontraron a las mujeres que residen en la comunidad y que fueron diagnósticas con trastorno del estado de ánimo (depresión); por el cambio de residencia por efectos de la delincuencia común como uno de los problemas sociales que afecta a la población guatemalteca por varios años.

Es necesario tomar inicialmente uno de los aspectos generales de la población estudiada tal como se aprecia a continuación:

Gráfica 1.



FUENTE: Encuesta realizada a mujeres participantes en la colonia Cañadas de la Comunidad de Zet, San Juan Sacatepéquez.

Interpretación: Las edades de la población estudiada fueron de un 73% para el rango de entre 30 y 35 años, que representan el mayor porcentaje de participación en el trabajo de investigación y un 27% para el rango de 36-40 años de edad.

Durante el proceso de recolección de datos de la población de mujeres que participaron en la investigación, se logró obtener el lugar de origen de las personas y de igual forma el motivo por el cual hubo un cambio de residencia y que dio resultado al trabajo de investigación que se realizó en la colonia cañadas

de la comunidad de Zet en el municipio de San Juan Sacatepéquez del departamento de Guatemala.

Gráfica 2.

Departamentos de origen de las mujeres participantes

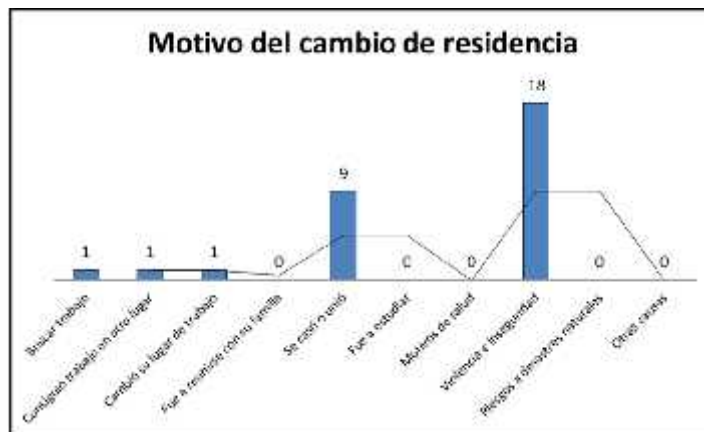


FUENTE: Elaboración propia con datos de la encuesta a mujeres participantes de la colonia Cañadas de San Juan Sacatepéquez.

Interpretación: en el siguiente mapa geográfico; se presentan los 10 departamentos de Guatemala según el origen de las personas que se entrevistaron y participaron en el trabajo de investigación. Se puede observar que en su mayoría; el 43% de las mujeres proviene de las diferentes zonas rojas del Departamento de Guatemala, siguiéndole el departamento de Escuintla con el 17%; El Progreso con el 10%, Santa Rosa con un 7% y Jutiapa con un 7%.

Guatemala atraviesa actualmente por uno de los períodos más difíciles de su historia en lo atinente a la evidente incapacidad de los gobiernos para proveer a los habitantes un mínimo de seguridad frente al desbordado vandalismo que impera en todo el país especialmente y en una dimensión que raya en la barbarie a nivel de la ciudad capital y municipios aledaños, es tal el poder que han logrado alcanzar la delincuencia y las maras que muchas personas específicamente mujeres han sido víctimas de estos grupos organizados. Por esta razón uno de los objetivos de la investigación fue determinar el motivo por el cual las mujeres cambiaron su residencia en los últimos 10 años y que dentro del proceso de observación de campo se logró evidenciar el caso de delincuencia común como problema principal causante del cambio de comunidad.

Gráfica 3.



Fuente: Elaboración propia con datos de la encuesta a mujeres participantes de la colonia Cañadas de San Juan Sacatepéquez.

Interpretación: según las entrevistas realizadas a las mujeres que cambiaron de residencia a causa de la delincuencia común; se puede observar en la siguiente gráfica que del total de la muestra (30) de las mujeres; 18 se cambiaron por violencia e inseguridad, siguiéndole un grupo de 9 mujeres que el

cambio fue por motivos de casarse y el último grupo por motivos de buscar trabajo.

Los guatemaltecos presencian con horror como cada día crece, se amplía y se afianza el poder de la delincuencia común y las maras, los pandilleros se están haciendo poderosos a costillas del ciudadano honrado e indefenso, cobran arbitrios para no matar, amedrentan a los vecinos que en resguardo de su vida abandonan sus viviendas cediéndoles más territorio, las maras intimidan, extorsionan, secuestran, roban, violan, asesinan y frente a esta desolación, el ciudadano descubre que está totalmente desprotegido, no solo se siente impotente realmente lo está, porque no tiene la posibilidad de defenderse o de enfrentar a estos grupos criminales.

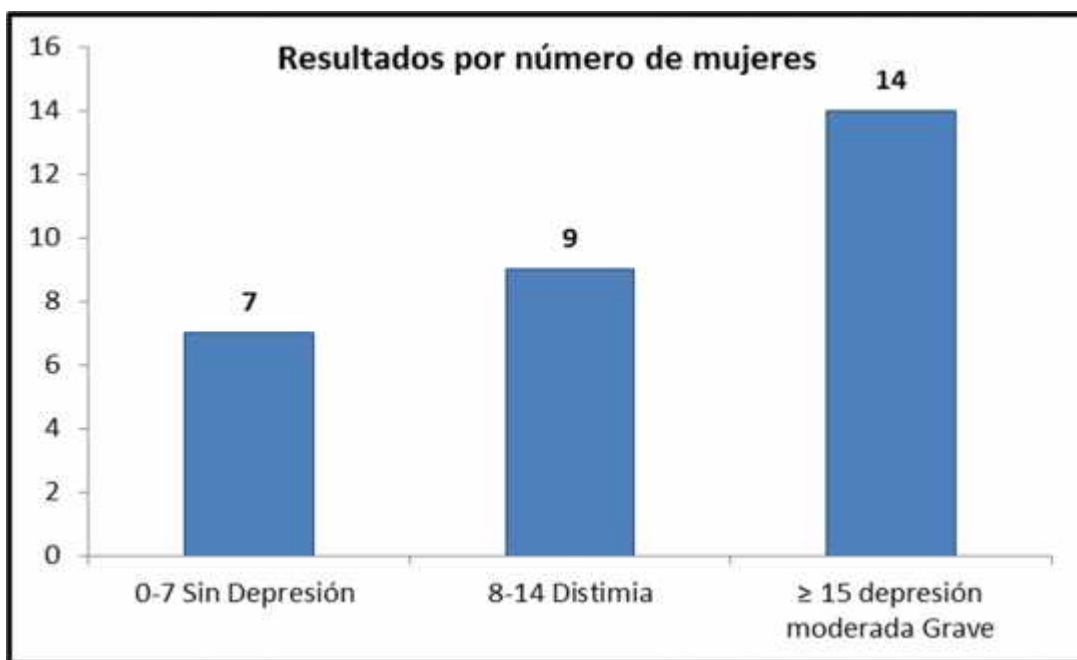
De acuerdo a este proceso de investigación la población fue diagnóstica con ánimo (depresión) por estudiantes de la Escuela de Ciencias psicológicas que demostraron que los niveles de depresión según el diagnóstico; no causó mejoras para las mujeres que cambiaron de residencia por causas de la delincuencia común.

Para esta investigación se aplicó el test Escala 1 de Hamilton para la medición de la depresión en mujeres migrantes de 30 a 50 años en la colonia cañadas de la comunidad de Zet del municipio de San Juan Sacatepéquez por causa de la delincuencia común. Para este resultado se digitaron los datos de los instrumentos aplicados a cada una de las mujeres que representaron la muestra de población objetivo.

Primera fase de la investigación:

A continuación se presentan los resultados que se obtuvieron en la primera fase de la investigación a través del instrumento Escala 1 de Hamilton para la medición de la depresión; que evaluarán a cada una de las mujeres cambiaron su residencia por efectos de la delincuencia común.

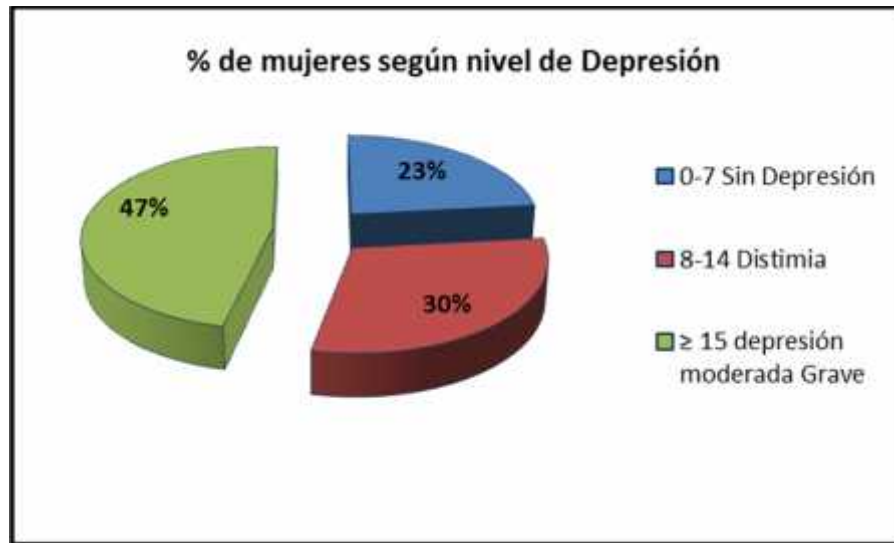
Gráfica 4.



FUENTE: Resultados de la aplicación del Test Escala de Hamilton para la medición de la depresión.

Interpretación: De acuerdo a los resultados obtenidos de la primera evaluación con la aplicación del Test de Hamilton Escala 1 para la medición de la depresión, se muestra en la gráfica que del total de las mujeres que participaron catorce tuvieron el resultado de depresión moderada Grave, nueve con Distimia y siete que mostraron un resultado sin depresión.

Gráfica 5.



FUENTE: Resultados de la aplicación del Test Escala de Hamilton para la medición de la depresión.

Interpretación: Según la CIE 10, en su décima revisión de la clasificación internacional de las enfermedades, en el Capítulo V, los Trastornos Mentales y del Comportamiento. Define de la siguiente manera los Episodios Depresivos:

“En los episodios depresivos típicos el enfermo que las padece sufre un humor depresivo, una pérdida de la capacidad de interesarse y disfrutar de las cosas, una disminución de su vitalidad que lleva a una reducción de su nivel de actividad y a un cansancio exagerado, que aparece incluso tras un esfuerzo mínimo. También son manifestaciones de los episodios depresivos:

- a) La disminución de la atención y concentración.
- b) La pérdida de la confianza en sí mismo y sentimientos de inferioridad.
- c) Las ideas de culpa y de ser inútil (incluso en los episodios leves).
- d) Una perspectiva sombría del futuro.
- e) Los pensamientos y actos suicidas o de autoagresiones.

f) Los trastornos del sueño.

g) La pérdida del apetito.

El resultado según los datos obtenidos en el proceso de la investigación; la depresión del estado de ánimo varía escasamente de un día para otro y no suele responder a cambios ambientales, aunque puede presentar variaciones circadianas características. Para el caso de las mujeres de 30 a 50 años de edad que presentan depresión a causa del cambio de residencia por la delincuencia común y que actualmente residen en la colonia cañadas de la comunidad de Zet, del municipio de San Juan Sacatepéquez departamento de Guatemala.

Segunda fase de la investigación:

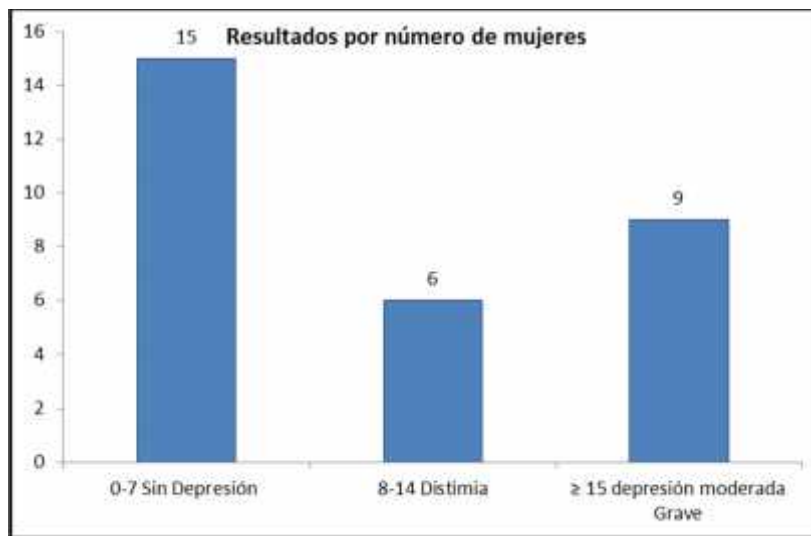
La intensidad de la depresión sigue en un porcentaje mayor por lo que se implementó un plan de talleres para el manejo de la depresión en la muestra de la población para el resultado de la investigación. La metodología tomo en cuenta todos los aspectos de importantes sobre las causas y efectos de la depresión sin un tratamiento especializado por profesionales de la psicología.

Los talleres se enfocaron en la participación grupal de las personas con trastorno depresivo por causas de la delincuencia común y que motivo a su cambio de residencia. De acuerdo al plan de trabajo se solicitó a los participantes presentarse al total de los talleres para obtener resultados válidos que demuestren la intensidad de la depresión a través de la Escala 1 de Hamilton para la medición de la depresión.

Los resultados obtenidos fueron positivos ya que en la última fase; el resultado mostro una diferencia según la calificación del instrumento utilizado.

A continuación se presentan los siguientes resultados obtenidos después del proceso de implementación de talleres participativos.

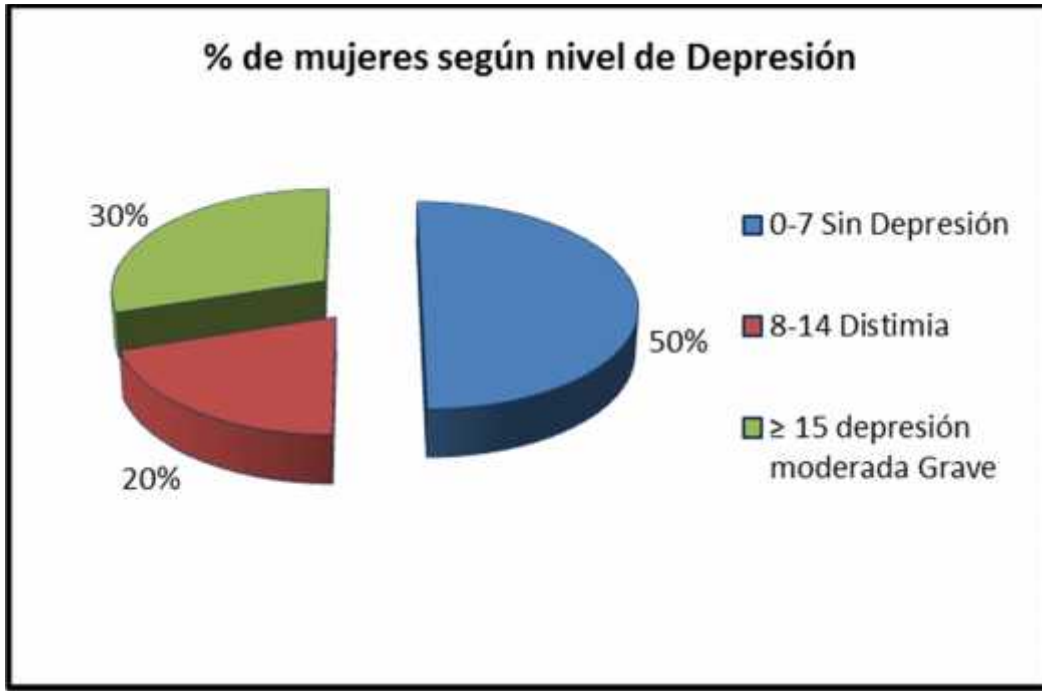
Gráfica 6.



FUENTE: Resultados de la aplicación del Test Escala de Hamilton para la medición de la depresión.

Interpretación: Comparando los resultados con la primera fase; la escala sin depresión tuvo un incremento de 8 mujeres que se incorporaron para mejorar el trastorno depresivo. Para el caso de la Distimia fueron 3 mujeres las que ingresaron a este grupo y un total de 5 no lograron mejorara su situación por lo que quedaron en el grupo de depresión moderada grave.

Gráfica 7.



FUENTE: Resultados de la aplicación del Test Escala de Hamilton para la medición de la depresión.

Interpretación: Según los datos que muestra la siguiente gráfica sobre la segunda fase de la investigación; el 50% de las mujeres que participaron en el proceso de la investigación obtuvieron un resultado sin depresión y un 20% presentó Distimia y el 30% de ellas resultó sin depresión moderada Grave.

Análisis General

En el año 2011 la Escuela de Ciencias Psicológicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala por medio del de Departamento de práctica Supervisada coordina con el programa de apoyo a la niñez y juventud en Guatemala Aldeas Infantiles S.O.S.; inicia la atención psicológica en el Centro Fuente de Amor ubicado en la Colonia Cañadas de la Comunidad de Zet en San Juan Sacatepéquez del departamento de Guatemala. Durante el trabajo de práctica supervisada; se brindó atención psicológica a la población referida por el Centro Social Fuente de Amor.; dónde se logró determinar que uno de los problemas que presentaron las personas atendidas fue la depresión por cambio de residencia a causa de la delincuencia común en sus lugares de origen.

La problemática como principal punto de interés surge del análisis discriminatorio que ha sido el importante papel en lo que se refiere a la depresión por causas del cambio de residencia por la delincuencia común en el lugar de origen así tomando en cuenta que la profundidad en la relación con los padres, muestran que son muy importantes para con la depresión

Las conclusiones mostraron que la depresión es más común en mujeres que en hombres. Hay factores biológicos, de ciclo de vida, hormonales, y psicosociales que son únicos de la mujer, que pueden ser relacionados con que las tasas de depresión sean más elevadas entre las mujeres. Investigadores han demostrado que las hormonas afectan directamente las sustancias químicas del cerebro que

regulan las emociones y los estados de ánimo. Por ejemplo, las mujeres son particularmente vulnerables a la depresión luego de dar a luz, cuando los cambios hormonales y físicos junto con la nueva responsabilidad por el recién nacido, pueden resultar muy pesados. Muchas mujeres que acaban de dar a luz padecen un episodio breve de tristeza transitoria, pero algunas sufren de depresión posparto, una enfermedad mucho más grave que requiere un tratamiento activo y apoyo emocional para la nueva madre.

Algunas mujeres también pueden ser susceptibles a sufrir una forma grave del síndrome premenstrual, a veces llamado trastorno disfórico premenstrual. Esta es una enfermedad producida por cambios hormonales que ocurren cerca del periodo de la ovulación y antes de que comience la menstruación. Durante la transición a la menopausia, algunas mujeres experimentan un mayor riesgo de sufrir depresión. Científicos están explorando la forma en la que la elevación y la disminución cíclicas del estrógeno y de otras hormonas pueden afectar la química del cerebro que está relacionada con la enfermedad depresiva. Finalmente, muchas mujeres enfrentan el estrés adicional del trabajo y de las responsabilidades del hogar, cuidado de los hijos y padres ancianos, maltrato, pobreza, y tensiones de las relaciones. Aún no está claro por qué algunas mujeres que enfrentan desafíos inmensos padecen de depresión, mientras que otras con desafíos similares no la padecen.

CAPÍTULO IV

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- La investigación aportó conocimientos sobre la intensidad de la depresión en mujeres de treinta a cincuenta años a causa de la migración por la delincuencia común en su lugar de origen.
- Fueron efectivos los talleres participativos hacia mujeres con trastorno de depresión que cambiaron de residencia por causa de la delincuencia común; y dependió de la intensidad del trastorno así como del enfoque de los talleres para el manejo de la depresión.
- La delincuencia común en Guatemala ha sido uno de los motivos por el cual las personas deciden cambiar residencia de su lugar de origen a otras comunidades dónde sufren un proceso de aceptación por la población de la comunidad a la que se integran.

- Durante los últimos años el fenómeno de la violencia en el país ha venido en un constante incremento a partir del año 2003 hasta la fecha, de estos hechos de violencia cobra principal relevancia aquellos ocurridos en contra de mujeres, niñez y juventud, fundamentalmente por el impacto social que provocan.
- La ruptura de la vida cotidiana y ordinaria de las mujeres es uno de los principales efectos del trastorno de depresión que se manifiesta según los resultados del proceso de observación de campo.

Recomendaciones

- Es importante que la población de la comunidad tenga soporte psicológico para atender la problemática de la depresión por el cambio de residencia a causa de la delincuencia común. Durante la investigación se encontraron diferentes carencias que no permiten que las personas de la comunidad pueda acceder a atención psicológica permanente; debido a esto se recomienda que las personas que sufren este trastorno se aboquen a los centros de salud más cercanos para la atención y tratamiento del problema.
- Se recomienda a la Escuela de Ciencias Psicológicas fortalecer la atención en los Centros de Práctica Supervisada y aperturar nuevos Centros que coadyuven a mejorar la intervención del problema de la depresión en las zonas de alto riesgo debido a la delincuencia común como lo demuestra la presente investigación.
- Para la efectividad de talleres participativos con el fin de disminuir la intensidad de la depresión, es importante seleccionar los temas a través de pautas de observación y las necesidades de la población objetivo.
- Realizar entrevistas no estandarizadas previo a la investigación sobre el motivo de la problemática que afecta al grupo objetivo.

- Considerar las causas de la depresión por el cambio de residencia implica un proceso de acercamiento con una muestra de la población objetivo como metodología de abordamiento del problema.
- La implementación de talleres participativos no resuelven el problema del trastorno de depresión, sino la intensidad de la depresión para que la persona pueda mejorar su estado de ánimo a través de la inclusión a un grupo participativo.

Bibliografía

- Bowlby J.; “La pérdida afectiva, tristeza y depresión“ Editorial Paidós; Barcelona; 1993; 150 pp.
- Córdova Osnaya, Martha, Rosales Pérez, José Carlos; “Perspectivas y aportaciones hacia un mundo posible”; Editorial Amapsi, México, 2007; Pp. 361.
- W. Bell, Norman y Esdras F., Vogel; “Una introducción moderna a la familia”; Editorial Norman; Alemania; 1960, 321 pp.
- Caballeros, Álvaro; “Perfil Migratorio de Guatemala”, Organización Internacional para las Migraciones -OIM-; Editorial CEPAL, Estados Unidos, 2012; Pp. 450.
- Tizon J, Salamaro, et al; “Migraciones y Salud Mental”; Editorial Publicación Barcelo; Barcelona; 1993; Pp. 200
- Aróstegui; María Ines; “El mundo contemporáneo: Historia y problemas”; Editorial Crítica; México D.F; 2001; Pp. 250.
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia –UNICEF-; “Nuevas formas de familia, perspectivas Nacionales e Internacionales; Editorial UNICEF, Uruguay, 2003; Pp. 321.
- Secretaria de planificación de la presidencia de la República – SEGEPLAN- Política de Desarrollo Social y Población; Editorial Segeplan; Guatemala; 2002, Pp. 57.

- Programa de las Informe Naciones Unidas para Guatemala –PNUD-; “Estadístico de la Violencia en Guatemala”; Editorial PNUD; Guatemala, 2007, Pp. 200.
- Salgado de Snyder; Nelly; “Motivaciones de la Migración de Mexicanos a Estados Unidos”; Editorial Ramón de la Fuente; México, 2000, Pp.150.
- Palma, Irena; Coello, Teresa; Duarte Rolando; “Migración en la época del Postconflicto; Vulneración de Derechos de las poblaciones Excluidas e impacto en la participación”; Ediciones San Pablo, Guatemala, 2007; Pp.140
- Y. Nazroo, James; Williams R. David; “La determinación social de las desigualdades étnicas”; Editorial LA. Aguirre, Argentina, 1992; Pp.180.
- Informe “Migración en los países de América Latina” Editorial UNFPA; Estados Unidos; 2000, Pp. 150.
- “Informe Nacional del Censo 2011”. Editorial –INE-, Guatemala, 2011, Pp. 180.
- “V congreso Centroamericano de antropología”, Editorial Norman, Nicaragua, 2004, Pp. 80.

Anexos

Instrumento de observación de campo

Lugar y fecha de la Observación: _____

Responsable de la observación: _____

No.	Pautas de observación	Si	No	Puntuación
1	¿Las mujeres de 30 a 50 años manifiestan tristeza al momento de comunicarse con otras personas de la misma comunidad?			
2	¿ Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir incapacidad para realizar un trabajo?			
3	¿ Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir que no vale la pena vivir?			
4	Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir cansancio y pesadez en todo su cuerpo?			
5	Las mujeres de 30 a 50 manifiestan sentir preocupación y temor en la comunidad?.			

Total	
-------	--

Planificación de talleres

Nombre del Taller: _____ Lugar y Fecha del Taller: _____ Responsable: _____					
Tema	Objetivo	Actividades	Contenido	Recursos	Evaluación
Depresión	Aportar conocimientos sobre los efectos, causas y abordamiento de la depresión en mujeres de 30 a 50 años migrantes por las causas de la delincuencia común.	Dinámica de grupo Presentación del grupo Desarrollo del Tema Lluvia de ideas de los participantes sobre el tema de depresión.	Depresión Causas de la Depresión Efectos de la depresión Abordamiento de la depresión Delincuencia Común	<u>Materiales</u> Cañonera Papelógrafo Computadora portátil Marcadores Trifoliales Cartulina <u>Recurso Humano</u> Estudiantes de Psicología Grupo de mujeres de 30 a 50 años de edad.	Cuáles son las causas de la depresión? Cuáles son los efectos de la depresión? Tipos de abordamiento de la depresión?



